



Nuevo Hospital Regional aumentará cobertura de diálisis

ADELANTO. La moderna Unidad de Diálisis, estará en el primer piso del recinto y permitirá brindar terapia de hemodiálisis y diálisis peritoneal a más personas.

Redacción

cronica@cronicachillan.cl

El nuevo Hospital Regional de Ñuble implementará una Unidad de Diálisis más amplia y mejor equipada, lo que permitirá aumentar significativamente la capacidad de atención para pacientes con enfermedad renal crónica. Actualmente, el Hospital Clínico Herminda Martín (HCHM) brinda atención de hemodiálisis a 113 pacientes, cifra que aumentará a 126 con la puesta en marcha del nuevo establecimiento. En tanto, la modalidad de diálisis peritoneal pasará de 61 a 90 usuarios. Esta expansión responde a la creciente demanda por enfermedades crónicas como diabetes e hipertensión, que afectan directamente la función renal.

"La unidad hospitalaria contará con 24 sillones de hemodiálisis más uno de aislamiento, lo que permitirá brindar atención segura y oportuna, incluso a pacientes hospitalizados o agudos que requieran Terapia de Sustitución Renal (TSR)", explica la directora (s) de hospital Hermida Martín, Dra. Ximena Espinoza.

"Contar con espacios modernos, luminosos y confortables es clave, considerando que los pacientes en hemodiálisis deben venir al hospital tres veces por semana y cada sesión dura cerca de cuatro horas. Por eso, este avance no solo mejora la capacidad de atención, sino también la calidad de vida de quienes en-



CEDIDA

UNIDAD DE DIÁLISIS DEL NUEVO RECINTO DE SALUD REGIONAL ESTARÁ EMPLAZADA EN MÁS DE 1.700 METROS.

freantan esta enfermedad crónica", explicó la directiva.

DIFERENTES TRATAMIENTOS

La hemodiálisis es un procedimiento que se realiza en el hospital, donde una máquina limpia la sangre del paciente a través de un filtro especial. En cambio, la diálisis peritoneal se realiza en el hogar, utilizando la membrana (peritoneal) del propio abdomen del paciente como filtro natural.

"Ambas son formas efectivas de reemplazar la función del riñón, pero mientras la hemodiálisis requiere venir al hospital varias veces por semana, la peritoneal permite mayor independencia. Por eso es tan importante educar y acompañar a las fa-

milias para que puedan manejar este tratamiento con seguridad", precisó la Dra. Daniela Lizama, jefa(s) de la Unidad de Diálisis del HCHM.

La facultativa informó que la Unidad de atención recibe pacientes de toda la región, destacando comunas como Coihueco, Quirihué, Portezuelo y Chillán Viejo, siendo Chillán la principal. Actualmente, el 50% de los usuarios presenta enfermedades crónicas como la diabetes, y se observa un aumento sostenido de ingresos de adultos jóvenes, además de la alta presencia de adultos y adultos mayores.

El personal clínico está compuesto por un equipo multidisciplinario integrado por

nefrólogos, médicos internistas y generales, enfermeras, técnicos en enfermería, auxiliares y nutricionistas, que brindan atención constante, educación y apoyo emocional a pacientes y cuidadores.

La directora del Servicio de Salud Ñuble, Elizabeth Abarca Triviño, reiteró el llamado a prevenir la enfermedad renal a través de controles en la atención primaria. "El nuevo hospital representa un verdadero salto cualitativo para Ñuble. Con más cupos, tecnología de punta y un enfoque centrado en las personas, estamos construyendo una salud pública más digna, resolutiva y cercana", señaló. CG