

Con taller de actividad física en el Centro Referencial "Kerren"

Estudiantes de Santo Tomás impulsan el envejecimiento activo en adultos mayores

● Jóvenes de la carrera de Preparador Físico guiaron a adultos mayores en ejercicios y dinámicas grupales, fomentando el bienestar físico, emocional y social en una jornada marcada por la vocación y el compromiso social.

Crónica

periodistas@elpinguino.com

Con el objetivo de promover el envejecimiento activo y fortalecer el vínculo entre la educación superior y la comunidad, 28 estudiantes de segundo año de la carrera de Preparador Físico de Santo Tomás Punta Arenas realizaron un taller de actividad física y cognitiva en el Centro Diurno Referencial para adultos mayores "Kerren". La iniciativa fue liderada por el docente Jaime Aguirre y se desarrolló en un ambiente de entusiasmo, participación y solidaridad.

El taller, orientado a estimular tanto las capacidades físicas como mentales de los participantes, fue organizado en dos alianzas de estudiantes, quienes guiaron a los adultos mayores en ejercicios de movilidad, juegos de memoria y dinámicas grupa-

les. Las actividades no sólo fomentaron el ejercicio físico, sino también el bienestar emocional y social de los usuarios del centro.

Rubén Loncón, director subrogante del centro "Kerren", valoró la instancia como un claro ejemplo de vocación y compromiso social. "Agradecemos profundamente a los estudiantes de la carrera de Preparador Físico por su dedicación y compromiso, así como al profesor Jaime Aguirre por su liderazgo en esta valiosa iniciativa. Este taller es un ejemplo del impacto positivo que la colaboración entre instituciones educativas y comunidades puede generar en el bienestar de nuestros adultos mayores".

Entre los participantes, destacó la presencia de Inés Cristi, de 98 años, quien vivió la jornada con emoción. "Le agradezco a

los jóvenes de Santo Tomás. No tenemos con qué pagarles por hacernos pasar un momento tan agradable en esta etapa de nuestras vidas", comentó.

Desde la mirada estudiantil, la experiencia también fue enriquecedora. Jian Carlos Echerri, estudiante de segundo año, manifestó que es muy agradable compartir con las personas adultas. Motiva mucho a seguir haciendo mejor las cosas en nuestra preparación profesional", expresó.

Esta actividad se enmarca en el compromiso institucional de Santo Tomás por aportar al desarrollo social desde la formación integral de sus estudiantes, quienes continuarán generando espacios que impulsen un envejecimiento saludable y una comunidad más conectada.



Adultos mayores disfrutaron de la actividad organizada por el Instituto Santo Tomás de Punta Arenas.