

Cirugías Mayores Ambulatorias alcanzaron el 45% del total de intervenciones quirúrgicas en Hospital de Los Andes

Un progresivo e importante aumento en el porcentaje de Cirugías Mayores Ambulatorias (CMA) que se realizan en el Hospital San Juan de Dios de Los Andes (HOSLA), se registra durante las últimas semanas. De acuerdo a lo señalado por el Dr. **Christian Olguín**, encargado de la Unidad Prequirúrgica del HOSLA, durante la última semana las CMA alcanzaron a un 45% del total de cirugías que se realizaron en el establecimiento.

Desde noviembre del 2024, cuando las CMA alcanzaban un 12%, el HOSLA ha impulsado el desarrollo de esta modalidad, a partir de experiencias conocidas en otros establecimientos públicos del país. Este

formato de cirugías sin necesidad de hospitalización, ha presentado positivos resultados en la optimización del recurso cama y de insumos, pero principalmente en medidas de seguridad del paciente, por cuanto se disminuye el estrés asociado a la hospitalización, así como el riesgo de exposición a eventuales infecciones intrahospitalarias.

Por otra parte, realizar el proceso de recuperación en casa, en su entorno habitual, mejora la disposición del paciente para volver a sus actividades cotidianas.

El Dr. Olguín, explicó que esta alternativa de cirugía se le ofrece al paciente cuando es informado que debe ser intervenido, para lo cual se evalúa su condi-

ción clínica y domiciliaria. Si la persona cumple con los requisitos, es posible incorporarla a la CMA. Para ello, existe una dependencia especial dentro del establecimiento, que cuenta con el personal y las comodidades necesarias para que el paciente realice su recuperación de forma segura y confortable. De esta forma, antes de 24 horas, el paciente puede volver a su domicilio.

En tanto, **Francisca Fernández**, enfermera jefe de Cirugía Mayor Ambulatoria, indicó que en la unidad reciben pacientes de todas las especialidades quirúrgicas: Cirugía, Traumatología, Urología, Maxilofacial y Ginecobstetricia. Desde la



Equipo de profesionales de CMA del HOSLA.

CMA son derivados a Pabellón para su cirugía y luego regresan a CMA, desde donde finalmente son egresados a sus domicilios.

Respecto a la satisfacción de los pacientes con este método, la profesional señaló que los resultados son muy positivos, porque una estadía breve en el hospital favorece la recuperación de los pacientes, incentivando que vuelvan a su vida normal en un menor plazo.

Cabe señalar que, durante la semana del 12 al 16 de mayo, el Hospital San Juan De Dios de Los Andes realizó un total de 83 cirugías. De ellas, el 45% correspondió a procedimientos de Cirugía Mayor Ambulatoria. Esto demuestra el compromiso de los equipos clínicos, administrativos y de apoyo operacional, para cumplir los objetivos estratégicos que impulsa el HOSLA, en favor de los pacientes y la comunidad.