



MELANOMA WEEK: LA PIEL NO OLVIDA, POR ESO ISDIN HACE UN LLAMADO A CUIDARLA CADA DÍA DEL AÑO

EL MELANOMA ES EL TIPO DE CÁNCER DE PIEL
MÁS AGRESIVO, Y SU PREVENCIÓN COMIENZA
POR APLICARSE FOTOPROTECTOR DIARIAMENTE,
INCLUSO EN DÍAS NUBLADOS.



EN EL MARCO DEL DÍA MUNDIAL DEL MELANOMA, que se conmemora cada 23 de mayo, ISDIN –marca líder en fotoprotección– dio inicio a una nueva edición de 'Melanoma Week', una semana dedicada a educar y sensibilizar sobre la importancia de la detección precoz del melanoma y a generar conciencia sobre la necesidad de protegerse del sol los 365 días del año.

Aunque comúnmente se asocia la fotoprotección con el verano, los especialistas advierten que la radiación ultravioleta (UV) está presente durante todo el año, incluso en días nublados o fríos. Esto significa que el cuidado de la piel no tiene estaciones, sino que forma parte de la rutina diaria de salud de toda persona.

Uno de los errores más comunes es pensar que solo necesitamos protector solar en la playa o en días soleados. Sin embargo, más del 80% del envejecimiento prematuro y muchos de los casos de cáncer de piel se deben a la exposición acumulativa a la radiación solar. Por eso, el llamado es claro: fotoprotegerse debe ser un hábito diario, como cepillarse los dientes señalan los expertos de ISDIN.

¿Qué es el melanoma y por qué debe importarnos?

El melanoma es un tipo de cáncer de piel que, aunque menos frecuente que otros, es el más agresivo y con mayor capacidad de diseminarse a otros órganos si no se detecta a tiempo. En Chile se diagnostican más de 800 casos nuevos cada año, y cerca de 300 personas fallecen anualmente por esta causa, según cifras de la International Agency for Research on Cancer.

Por eso, la detección precoz es vital. Para autoevaluarse, los expertos recomiendan seguir la regla ABCDE: Asimetría, Bordes irregulares, Color desigual, Diámetro superior a 6 mm, Evolución del lunar. Cualquier cambio debe motivar una consulta médica.

FOTOPROTEGERSE LOS 365 DÍAS DEL AÑO

El mensaje de ISDIN este 2025 es claro: fotoprotegerse los 365 días del año salva vidas. Para ello, se recomienda el uso diario de un protector solar con SPF 50+ y amplio espectro, junto con medidas complementarias como el uso de sombreros, anteojos de sol, ropa adecuada y evitar la exposición al sol en horarios de alta radiación.

Ya no hay excusas. El protector solar no es un accesorio de verano, es parte de la rutina diaria de salud. Y si cuidamos nuestra piel hoy, nos lo agradecerá mañana recalcan los expertos de ISDIN. ■