

Encuesta nacional a nivel regional sobre actividad física

Dos de cada 10 menores de Magallanes cumplen recomendación de la OMS

- Encuestados fueron niños y jóvenes entre los 5 y 17 años. Asimismo, los menores presentan mayor probabilidad de ser activos respecto de comparación con las niñas.

Christian Jiménez
cjimenez@elpinguino.com

Autoridades locales dieron a conocer los resultados regionales de la Encuesta Nacional de Actividad Física y Deporte 2024. Estos datos son reveladores: del total de 785 menores encuestados entre 5 y 17 años, 2 de cada 10, es decir, el 24,8%, son activos físicamente. Esto indica que cumplen con la recomendación mínima por la Organización Mundial para la Salud.



Tiene que involucrar a los padres, a las madres, a las familias y a la comunidad en su conjunto, para lograr mejorar los indicadores y aumentar la actividad física, porque es parte fundamental de un estilo de vida saludable que prevenga enfermedades”.

Francisca Sanfuentes,
seremi de Salud.

“
Con estos antecedentes las escuelas pueden fortalecer su propuesta programática, expresada en asignaturas, talleres y actividades extra-curriculares, entregar orientaciones a padres, madres y tutores”.

Valentín Aguilera,
seremi de Educación.

Los varones presentan mayor probabilidad de ser mantenerse activos físicamente con un 24,8%, respecto de las niñas, con un 23,8%.

Por otro lado, para la población mayor de 18 años, los contextos a considerar fueron los mismos, agrégandose el ámbito laboral, arrojando que el 44,9% son activos físicamente.

En el contexto de tiempo libre, existe una disminución de la actividad física de los menores de edad, pasando de 20,3% en 2019 a 10,9% en 2024.

Otro dato develador fue que de cada 10 menores de edad, cinco mantienen inactividad física son inactivos, tendencia que se mantiene desde el 2019 y no alcanzan a sumar 60 minutos de actividad física tres días a la semana.

Medidas

A modo de balance, el seremi del Deporte, Alejandro Olate, dijo que frente a estos resultados “impulsamos junto a los ministerios de Educación y Salud, una iniciativa para promover 60 minutos diarios complementarios a las clases de educación física- de actividad corporal y deporte a nivel escolar. Este proyecto fue aprobado en enero en la comisión de Salud, por unanimidad, y está pendiente de que se vote en la sala del Senado para pasar a su segundo trámite en la Cámara de Diputados”.

Otra de las iniciativas que también se han hecho en Magallanes, es establecer colegios promotores de salud. Hay un total de 8 establecimientos certificados y otros 13 están en proceso, a los que se espera sumar este año varios jardines de educación parvularia.



Autoridades visitaron la Escuela Hernando de Magallanes, donde se promueve la actividad física.

