



Herminia Lynch: la dirigente que enfrenta el Parkinson con fuerza y alegría

Reconocida en el aniversario 286 de Los Ángeles, la fundadora de "Vivir Sin Límites" combina su lucha social con su propia experiencia de vivir con una discapacidad.

Nicolás Maurcira Royo
prensa@latribuna.cl

Después de 35 años dedicada a su labor como dirigente en el ámbito de la discapacidad, Herminia del Rosario Lynch Cárcamo vivió este lunes un momento profundamente emotivo. A sus 65 años, fue reconocida dentro de las cinco personas y organizaciones destacadas en el marco del aniversario 286 de la ciudad de Los Ángeles.

La ceremonia, realizada en el auditorio de la Corporación Cultural Municipal, fue el escenario donde recibió la distinción "Orden al Mérito Santa María de Los Ángeles, grado medalla", entregada por la Municipalidad de Los Ángeles mediante el decreto alcaldicio N°3.528 del 6 de mayo, ratificado por el acuerdo del Concejo Municipal N°293-25.

Oriunda de Osorno, Herminia es la madre de Alberto, quien vivió con discapacidad y falleció recientemente a los 42 años. Fue precisamente esa experiencia como cuidadora la que la impulsó a fundar, hace 13 años, la agrupación "Vivir Sin Límites", que hoy lidera junto a otras madres como ella.

"Es difícil vivir con discapacidad, pero yo soy una luchadora.

Trato de ayudar a las personas y, por eso, es emocionante recibir este tipo de reconocimiento", señaló Herminia tras la ceremonia, en entrevista con La Tribuna.

TRANSFORMAR EL DOLOR EN ACCIÓN

Fundar "Vivir Sin Límites" no fue un proceso fácil. Herminia relata que se demoró un año y medio en concretar la creación del grupo. Desde entonces, no ha dejado de trabajar con otras familias en la comuna, desarrollando actividades de acompañamiento, autocuidado y empoderamiento, tanto dentro como fuera del espacio institucional.

Además de liderar esta organización, es parte del programa de Parkinson del Centro de Salud Familiar Norte desde hace 12 años, y participa activamente en la Mesa Comunal de Discapacidad desde 2014. Su trayectoria la ha convertido en un referente clave en el ámbito local, especialmente en lo que respecta al cuidado comunitario.

"Nosotros entre familias nos ayudamos", indicó Herminia, quien también participa como artesana en la organización "Manitos Locas", espacio donde canaliza su creatividad y empuje como emprendedora. En su vida cotidiana, ha combinado siempre el compromiso social con



HERMINIA LYNCH y su esposo Osvaldo posan con la distinción "Orden al Mérito Santa María de Los Ángeles, grado medalla".

las tareas del hogar y el cuidado permanente de su hijo Alberto, hasta su fallecimiento.

VIVIR CON PARKINSON

Lo que Herminia nunca imaginó es que, un año después de haber fundado su agrupación, sería ella también diagnosti-

cada con una discapacidad. A partir de síntomas que desconocía, comenzó su proceso con la enfermedad de Parkinson, enfermedad neurodegenerativa que, con el tiempo, ha ido afectando su movilidad.

"Hace trece años fundamos la agrupación. Estuve un año y, de ahí, empecé con ese problema, que no sabía qué era", contó. Desde entonces, se integró al programa especializado del Cesfam Norte, donde ha aprendido a convivir con la enfermedad sin que eso signifique detener su trabajo social.

Herminia reconoce que vivir con Parkinson ha sido un desafío, pero no una barrera. Al contrario, ha buscado siempre visibilizar que las personas con discapacidad pueden vivir con dignidad, alegría y participación.

"Yo bailo en mi silla de ruedas, porque la persona con discapacidad trata de esconderse o le da vergüenza. Yo les digo: no, nosotros no pedimos esto, esto

vino solo", expresó.

UNA HISTORIA QUE INSPIRA DESDE EL CUIDADO

Su testimonio está atravesado por el amor familiar. Herminia destaca el rol de su esposo, Osvaldo, quien hace tres años dejó su trabajo como camionero para dedicarse al cuidado de su hijo: "Voy a destacarlo, porque él fue chofer y hace tres años se bajó del camión para cuidar a Albertito", relató. La pérdida de su hijo ha sido reciente y dolorosa, pero ella mantiene firme su compromiso con las personas con discapacidad y sus cuidadores.

"Ahora estoy luchando por los cuidadores, porque yo también voy a necesitar de un cuidador", dijo con honestidad, reconociendo que aunque ha sido ella quien ha cuidado durante años, el ciclo de la vida también la pondrá en ese lugar.

GALARDONADOS CON LA ORDEN AL MÉRITO SANTA MARÍA DE LOS ÁNGELES

- Herminia Lynch Cárcamo, dirigente de la agrupación "Vivir sin Límites".
- Claudia Illesca, presidenta de la Cámara de Comercio, Servicios y Turismo de Los Ángeles.
- Agrupación "Risas del Corazón", dedicada al trabajo comunitario en salud y recreación.
- Agrupación "Perfiles y Silueta", por fomentar el bienestar y la expresión artística.
- Aníbal Rivas - Exconcejal de la comuna.

