



FOTO: SALUD.

LLAMAN A REALIZARSE CONTROLES DESDE LOS 40 AÑOS.

## Solo el 42% de hipertensos se controla en la región

Sólo el 42,4% de las personas con hipertensión arterial que pertenecen a la población beneficiaria de Fonasa, de la región de Antofagasta y que se atienden en la salud primaria, mantienen sus controles al día. Esto, de acuerdo a los antecedentes que posee la Red Asistencial.

En esta línea, Alberto Godoy, seremi Salud de la región recalcó que los

adultos y también los adultos mayores, deben practicarse anualmente el Examen de Medicina Preventivo (EMPA y EMPAM) con el objetivo de detectar precozmente la patología e iniciar el tratamiento correspondiente, cuyo cumplimiento -dijo- resulta vital, puesto que episodios de descompensación, podrían incidir directamente en la aparición de enfer-

medades cerebrovasculares; en las patologías isquémicas del corazón y en la insuficiencia cardiaca.

Por su parte el cardiólogo del Hospital Regional, Jorge Mandiola, fue categórico al señalar que la hipertensión es una patología que debe ser detectada y tratada a tiempo. De hecho, subrayó que todas las personas, después de los 40 años debiera medirse la

presión 1 vez al año, mientras que antes de los 40, cada 3 años.

Asimismo, el facultativo detalló que la población de más riesgo corresponde a quienes tienen hábitos de vida no saludables; las personas sedentarias, con dieta rica en sal; y factores de riesgo diversos asociados como diabetes, obesidad e insuficiencia renal renal crónica. ☺