EL MERCURIO

Fecha: 28/05/2025 Audiencia: 320.543 Sección: CONTRAPORTADA
Vpe: $4.614.100 Tirada: 126.654 Frecuencia: SEMANAL
Vpe pág: $20.570.976 Difusión: 126.654
Vpe portada: $20.570.976 Ocupación: 22,43%

Uno de cada tres perros en Chile presenta exceso de peso, según el Colmevet:

El sobrepeso y la obesidad en las mascotas van en aumento y preocupan a especialistas

Las consecuencias incluyen diabetes, enfermedades cardíacas y cáncer, advierten expertos, quienes llaman a reconocer el problema y prevenir.

JANINA MARCANO

El exceso de peso en las mascotas se ha convertido en una preocupación para los veterinarios. Se trata de una situación que, al igual a cómo ocurre con los humanos, puede tener un fuerte impacto en la salud.

Según datos del Colegio Médico Veterinario de Chile (Colmevet), el 33% de los perros del país ha sido diagnosticado con sobrepeso u obesidad.

Pero el problema va en aumento, según sugieren las cifras internacionales, señalan desde la institución.

"Nosotros nos regimos por la Asociación para la Prevención de la Obesidad en Mascotas, un ente oficial con estadísticas de EE.UU., y de allí se desprende que todos los años este porcentaje está aumentando un poco", explica David Rodríguez, veterinario, nutriólogo y vocero del Colmevet.

"Las cifras más actualizadas, del año pasado, muestran un alza donde el 37% de los caninos en EE.UU. presentan obesidad y 33% de los gatos están con sobrepeso", agrega.

Según Rodríguez, en Chile podría estar ocurriendo lo mismo. "Yo pensaría que van en aumento (sobrepeso y obesidad)", afirma el experto.

Ambas condiciones pueden tener fuertes consecuencias en las mascotas, "como el desarrollo de diabetes, enfermedades cardíacas y problemas articulares", advierte Tamara Gutiérrez, académica de Medicina Veterinaria de la U. Mayor.

Rodríguez agrega: "En cachorros, tanto en perros como en gatos, la obesidad genera, además, una mayor cantidad de células grasas, lo que predispone al animal a sufrir el sobrepeso durante toda su vida".

FREEPIK/CREATIVECOMMONS

El exceso de "premios" calóricos y la falta de ejercicio regular son causas importantes del sobrepeso en mascotas, advierten los veterinarios.

En el caso de los perros, también se sabe que hay una relación con cáncer mamario, señala Cristián Torres, académico de la Facultad de Ciencias Veterinarias y Pecuarias (Favet) de la Universidad de Chile, quien estudia este tema.

"Múltiples antecedentes muestran que perras obesas tienden a desarrollar tumores más agresivos y a edades más tempranas, en comparación con las no obesas", dice Torres.

Gutiérrez precisa que el sobrepeso se refiere "a cuando existe entre un 10% y un 19% más del peso ideal para una mascota en particular, mientras que sobre el 20% se puede calificar como obesidad".

Una forma de reconocer estas condiciones, explica Rodríguez, es observar la silueta de perros y gatos desde arriba.

"Cuando el peso es saludable, el cuerpo debería tener una forma similar a un reloj de arena, con una cintura visible", señala el especialista.

Los expertos aclaran, sin embargo, que el diagnóstico formal debe definirlo un veterinario, debido a las diferencias entre razas y la necesidad de aplicar múltiples criterios médicos.

La prevención es el punto clave, dicen los especialistas, quienes aconsejan implementar una alimentación adecuada desde cachorros, control de porciones, ejercicio regular y monitoreo del peso.