

**En Villa Alegre**

## «Viviendo en equilibrio»: una iniciativa que fortalece la salud familiar

La iniciativa local "Viviendo en Equilibrio", impulsada por el Programa Familias del Subsistema Seguridades y Oportunidades en Villa Alegre, busca generar un impacto concreto en la calidad de vida de 50 familias del territorio. A través de talleres participativos, se promoverá el acceso efectivo a las prestaciones y programas vigentes del CESFAM, con un fuerte enfoque en la prevención de enfermedades respiratorias y la difusión de los deberes y derechos de los usuarios del sistema de salud. Esta estrategia apunta a fortalecer el vínculo entre la comunidad y la red de salud pública, fomentando el autocuidado y la corresponsabilidad en salud.