



Día Mundial Sin Tabaco invita a reflexionar sobre el mal hábito de fumar

● Mañana 31 de mayo se conmemora el Día Mundial Sin Tabaco que invita a reflexionar bajo el lema “Desenmascaremos su atractivo”, una consigna acertada frente al creciente uso de cigarrillos electrónicos y otros dispositivos de nicotina, especialmente entre adolescentes. En tal sentido, la doctora María Paz Corvalán Barros, miembro de la Sociedad Chilena de Medicina del Estilo de Vida (Sochimev) y de la Comisión de Tabaco de la Sociedad Chilena de Enfermedades Respiratorias, expresa que “como médica especializada en tratamiento del tabaquismo, he sido testigo del impacto alarmante que tienen las estrategias de marketing de la industria tabacalera en la salud de las personas, y en particular en la población más joven”.

A su juicio, hoy el inicio del consumo no comienza con un cigarro convencional. “Se inicia con un vapeador de colores llamativos, con sabores dulces, promovido por influencers en redes sociales. Según la Encuesta Nacional de Senda, en 2024 un 44% de los jóvenes entre 14 y 18 años había probado cigarrillos electrónicos al menos una vez. Sólo un año después, ese porcentaje subió a 54%. Esta alza dramática no sólo refleja una mayor exposición, sino también una creciente normalización del uso de nicotina a edades tempranas”.

CLINICA