EL OBSERVADOR

Fecha: 30/05/2025 Audiencia: 45.000 Sección: LOCAL
Vpe: $377.945 Tirada: 15.000 Frecuencia: SEMANAL
Vpe pág: $1.088.000 Difusión: 15.000
Vpe portada: $1.088.000 Ocupación: 34,74%

Centro Diurno Comunitario entrega herramientas a adultos mayores para vivir de forma más autónoma

La iniciativa es administrada por el Hogar de Cristo y cuenta con el apoyo del municipio

El Servicio Nacional del Adulto Mayor (Senama) está desarrollando en la comuna de Quintero un programa bajo la administración del Hogar de Cristo y en colaboración con el municipio.

Se trata del Centro Diurno Comunitario para Personas Mayores, cuyo objetivo es mejorar la calidad de vida de quienes tienen cierto grado de dependencia, ayudándoles a realizar actividades cotidianas de forma autónoma.

La Municipalidad informó a través de sus redes sociales que aún hay vacantes disponibles para quienes deseen participar, donde la intervención es integral y aborda cinco áreas clave.

Éstas son actividad física, estimulación cognitiva, recreación, educación y relaciones sociales. Además de fortalecer las capacidades físicas y mentales, el programa también fomenta la interacción y los vínculos comunitarios.

El Centro Diurno está ubicado en Avenida Argentina N° 51 y también contempla un plan de atención domiciliaria, tal como explicó Olga de la Torre, técnico social del Hogar de Cristo.

A su vez, detalló que "esta modalidad está dirigida a personas mayores de 60 años con dependencia funcional, discapacidad o dependencia moderada a severa. Tenemos cupo para 30 participantes distribuidos en Quintero, Ritoque y Loncura".

El equipo profesional está compuesto por trabajadores sociales, técnicos sociales, asistentes de adulto mayor, kinesiólogo y terapeuta ocupacional, quienes se ocupan de entregar las herramientas adecuadas a los participantes.

Y junto con promover el envejecimiento activo, la iniciativa también brinda apoyo a cuidadores, quienes pueden acceder a talleres socioeducativos enfocados en mejorar sus prácticas de autocuidado.

La duración del programa es de seis meses, y las personas mayores participarán al menos tres veces por semana, en modalidad presencial y remota, dependiendo de lo establecido previamente.

El financiamiento proviene de un subsidio per cápita entregado por Senama al Hogar de Cristo, el cual se encarga de la implementación y cumplir con su objetivo principal: promover la autogestión en los beneficiarios.

Pueden inscribirse gratuitamente personas residentes en Quintero y sus diversas localidades que tengan 60 años o más y cumplan con los requisitos de dependencia funcional.

Otros criterios de selección incluyen edad, la calificación socioeconómica en el Registro Social de Hogares y vivir en un hogar unipersonal. Para más información, llamar al teléfono +56 9 9635 6339.

Los talleres incluyen actividad física, estimulación cognitiva, recreación, educación y relaciones sociales.