

Atienden a 20 lemuyanos en operativo de programa de la Universidad de Chile

Una de las líneas de acción del trabajo con la iniciativa Envejecimiento Activo y Saludable es la prevención y control de enfermedades. Geriatra dice que muchos pacientes no recuerdan su historia clínica.

Carolina Larenas Faúndez
 carolina.larenas@laestrellachile.cl

Acceso a atención especializada en geriatría y medicina interna tuvieron 20 vecinos de Puqueldón como parte de un operativo que se realizó en el marco del Programa de Envejecimiento Activo y Saludable que se ejecuta en cuatro comunas de la provincia.

Modificar el estilo de vida de la población chilota tiene como objetivo este trabajo impulsado por la Universidad de Chile en colaboración con la finlandesa Universidad de North Karelia que también se realiza en Curaco de Vélez, Quinchao y Chonchi.

En este sentido, durante dos jornadas se extendió el trabajo del médico Rafael Jara, expresidente de la Sociedad Chilena de Geriatría, para atender a personas que se encontraban en lista de espera.

"Esta visita correspondió a un operativo de salud que se hizo para realizar atenciones médicas a personas de Puqueldón, en general eran algunas atenciones geriátricas y otras de medicina interna", mencionó Guillermo Aristía, gerente del Programa de Envejecimiento Activo y Saludable.

Asimismo, expuso que "fue una forma de estudiarlo con anticipación o conocer de algunos casos porque hay personas que están esperando atención por un te-

ma determinado, pero hay otros temas que están en el aire, entonces uno complementa lo que ofrece la salud local de acá con otros elementos que uno pudiera agregar".

Uno de los temas que el geriatra evidenció durante su trabajo en isla Lemuy fue que muchos de los pacientes no recuerdan su historia clínica, lo que podría deberse a que no siempre reciben la información detallada por parte de los profesionales que los atienden.

"La geriatría hace una evaluación de la parte mental, entonces vemos si tienen una depresión o si hay un deterioro cognitivo o algún elemento con el que pudiéramos ayudar. Estuvimos en Puqueldón hace un par de meses en el lanzamiento del proyecto con un grupo de docentes de la Universidad de Chile entregando algunos elementos de información y educación para las personas mayores", afirmó el especialista.

HISTORIA CLÍNICA

Asimismo, el médico mencionó que "me sorprendió ver que había personas que no tenían clara su historia clínica, tenían diagnóstico de hace algún tiempo y no eran muy conscientes de lo que estaba escrito en la ficha clínica; había personas que no tenían una visión muy clara de los problemas que tenían, una visión escasa de las enfermedades y, por eso

mismo, no trabajaban adecuadamente con sus tratamientos".

Del mismo modo, Jara añadió que "sería bueno que hubiera algo de educación para la salud, que conocieran en general temas de salud, entendieran lo que significa una enfermedad determinada y los alcances y tratamientos que tienen".

Junto con ello, el médico afirmó que "la falta de atención hace que los diagnósticos sean más tardíos o la oportunidad de tratamiento sea más tardía; por eso mismo, es muy importante prevenir y es ahí donde el proyecto nuestro gana toda su importancia porque está dirigido a educar a la gente en temas de salud y a detectar enfermedades en etapas tempranas".

ESCUELA SALUDABLE

Uno de los pilares del programa de Envejecimiento Activo es la alimentación y para ello se está trabajando

con una iniciativa denominada Escuela Saludable y Sostenible que comenzó en Quinchao y que ahora se está replicando en la escuela de Aldachildo y en la San Carlos de Chonchi. Busca cambiar hábitos de vida para disminuir indicadores de obesidad y mejorar los comportamientos y conductas de los niños.

El operativo médico se centró en el eje de prevención y control de enfermedades crónicas no transmisibles del programa, el que también consideró intervenciones de prevención como la instalación de puntos de control de presión como 12 que se habilitaron la semana pasada en Chonchi.

Esta iniciativa cuenta con el apoyo de las empresas Salmenes Antártica, Camanchaca, Invermar, Sodimac, Inversiones La Construcción (ILC), Corbion, Asociación de AFP de Chile (AAFP), Senama, Roche y Riolab. ☺



EL MÉDICO RAFAEL JARA ATENDIENDO PACIENTES EN LEMUY.

CEDIDA