



El deporte, la forma más eficaz de evitar el consumo de drogas en NNA

Jorge Contreras Blümel
Consultor y docente en Seguridad Pública Ciudadana

Ya antes había publicado una columna referida a la importancia del deporte como agente preventivo para el consumo de drogas y alcohol. En esa ocasión les comentaba sobre la importante labor que realiza un club deportivo, sin fines de lucro, en favor de la difusión del básquetbol. Mil ochocientas personas, sumando padres, alumnos y profesores, comprometen sus esfuerzos para que los entrenamientos y torneos mantengan su frecuencia, y los niños de diferentes edades se sientan parte de una comunidad que cultiva valores y la vida sana.

La semana pasada fui invitado de forma muy cordial, en el contexto de la seguridad pública, a conocer la realidad de la escuela de fútbol "Pablo Romero Pedrero". Me presentaron a varios apoderados y dirigentes de la escuela. Cuando uno se encuentra con esta vocación y compromiso, se da cuenta también de cuántas familias, padres y profesores comprenden de mucha mejor forma, que quienes miran las políticas públicas desde sus escritorios, la importancia del deporte y cómo ello puede rescatar a sus hijos de caer en las manos de quienes buscan soldados para sus redes de narcotráfico.

En el caso de Puerto Alegre, la cuota mensual es de \$1.000. ¡Es increíble! Pero con esa cuota mensual, sus hijos cuentan con el derecho de asistir dos veces a la semana a entrenar a una cancha municipal de pasto sintético, con profesor de educación física, iluminación, conos, pelotas y todo lo necesario. En la conversación con los dirigentes, que no cobran un peso por su gestión, me contaron que toman asistencia, entregan el equipo para los entrenamientos y reparten café.

¿Cómo no va a llamar la atención que los "papás dirigentes" conocen a todos los niños que entran, los saludan personalmente por sus nombres de pila, registran su asistencia y les "cobran sentimientos" cuando han faltado mucho? Que un niño reciba un saludo cariñoso cuando llega a entrenar y vea que se preocupan de su evolución deportiva lo conecta de inmediato con un espacio de protección y afecto, generando vínculos de compromiso y pertenencia.

El grupo de apoderados que espera y acompaña, como lo

hacemos muchos papás, me comparte sus peripecias para llegar a entrenar. Algunos de ellos toman locomoción de lejos para llegar a la escuela y otros caminan entre veinte y treinta minutos. Reconocen que, de estar en casa en ese horario, les sería muy difícil darles opciones de entretenimiento fuera de casa, por el sector complejo donde algunos viven y también por la atracción que generan las pantallas y celulares. La disciplina y la perseverancia son los valores más potentes que los padres resaltan de la práctica deportiva: les favorece el rendimiento académico, mejora su salud, generan vínculos positivos y su autoestima crece al ser reconocidos como actores relevantes de un equipo.

Las estadísticas para Chile, en materia de consumo de drogas, son devastadoras. Tenemos desde el inicio de la década el primer lugar en consumo de drogas en etapa escolar. Las cifras de la Estrategia Nacional de Drogas 2021-2030 dentro del país hablan de que la edad promedio a nivel nacional de inicio del consumo es de 14 años. Es por eso que debemos entender que nuestros hijos deben abrazar el deporte, la música, las artes y los talleres desde pequeños, de manera que en etapas previas y durante la adolescencia no sientan necesidad de buscar satisfacción en el consumo de drogas y alcohol.

A esta maravillosa escuela le faltan balones y mallas adecuadas para proteger el entorno de la cancha. No es nada muy caro. Renovar lo existente exige crear proyectos para conseguir recursos, y no es posible renovar en los plazos de los proyectos versus el desgaste. Ellos obtuvieron su personalidad jurídica, están regulados y rinden cuenta de sus gastos. Los invito a conocer más de estas realidades, a cooperar desde el lugar que puedan. Intento sensibilizar, desde el espacio preventivo de la seguridad pública, sobre la importancia del deporte y su impacto positivo en nuestros hijos. Si apoyamos a esta y otras escuelas, haremos de verdad la diferencia, por medio de una de las herramientas más disponibles, económicas y fortalecedoras del ser humano: el deporte.