LUN

Fecha: 03/06/2025 Audiencia: 271.020 Sección: ACTUALIDAD
Vpe: $2.609.169 Tirada: 91.144 Frecuencia: DIARIO
Vpe pág: $4.399.200 Difusión: 91.144
Vpe portada: $4.399.200 Ocupación: 59,31%

Especial Cyber

Antes de gastar de más, evalúe su pelo y elija bien la fórmula

Cuidado: elegir mal el champú puede generar caspa y frizz

Dermatólogo, estilista y químico detallan los usos de las nuevas tendencias en limpieza capilar.

Francisca Orellana

Los descuentos Cyber abren una gran oportunidad para probar champús que suelen salirse del presupuesto. Pero no es llegar y comprar: antes debería fijarse en sus formulaciones y activos. "Para seleccionar un buen champú, incluso en oferta, es fundamental primero conocer su tipo de cabello y cuero cabelludo, y luego, leer la etiqueta. No hay que guiarse solo por la marca o el precio, sino por la formulación", indica Guillermo Montero, académico de Química y Farmacia de la U. San Sebastián.

Héctor Fuenzalida, dermatólogo de IntegraMédica, recomienda para pieles sensibles un champú hipoalergénico que minimice el riesgo de irritación. Para pieles normales, depende si el cabello es graso o seco: "Los grasos requieren champús que regulen la producción de sebo, mientras los secos se benefician de fórmulas hidratantes. Si hay caspa, se deben buscar ingredientes activos específicos como el ketoconazol o el piritionato de zinc".

Si tiene el cabello seco o dañado, Montero recomienda productos hidratantes o reparadores con glicerina, aceites vegetales como argán, manteca de karité, proteínas hidrolizadas o pantenol (vitamina B5). "Para cabello teñido se sugieren champús protectores del color con tensioactivos suaves, filtros UV o antioxidantes. Si le preocupa el frizz, hay productos con siliconas o aceites ligeros; para un cuero cabelludo sensible o con picazón, productos hipoalergénicos o sin sulfatos, con ingredientes calmantes como aloe vera o la manzanilla".

Si busca reparar el pelo, la estilista Yinet Díaz sugiere productos que contengan proteínas vegetales o queratina: "Los con biotina, cafeína o péptidos biomiméticos buscan el fortalecimiento capilar".

Díaz advierte que la mayoría elige champús según marca, aroma, precio y recomendaciones de terceros, pero no según su tipo de pelo. "Una elección incorrecta puede incluso empeorar condiciones como el frizz, la caspa o la caída", advierte.

Fuenzalida acota que, si bien el champú puede ayudar, muchas alteraciones en la salud capilar tienen su origen en factores internos -deficiencias nutricionales o desequilibrios hormonales que hay que evaluar- más que en agresiones externas.

¿Qué novedades capilares valdrá la pena probar este Cyber? "Desde un enfoque científico, hoy existen champús con protector solar que, al entrar en contacto con el tallo piloso, forman una capa que resguarda el cabello de los efectos dañinos de la radiación ultravioleta", destaca Fuenzalida. Otras fórmulas incluyen "ácido hialurónico, queratina y compuestos hidratantes que pueden mejorar de forma temporal el aspecto del cabello, aportando brillo, suavidad y mayor manejabilidad".

MARIOLA GUERRERO

Yinet Díaz sugiere conocer bien el propio pelo para que la inversión en champú de verdad sirva.

Montero menciona el uso de péptidos y aminoácidos biomiméticos, diseñados para reparar y fortalecer la fibra capilar desde el interior: "Los activos prebióticos y postbióticos equilibran el microbioma de cueros cabelludos sensibles o con caspa. También hay extractos botánicos adaptógenos y complejos vitamínicos encapsulados protegen el cabello del estrés ambiental y entregan nutrientes de forma más efectiva". También menciona los champús con pH balanceado o ligeramente ácido: "Sellan la cutícula, lo que se traduce en más brillo y menos frizz. Y están los champús Low Poo o No Poo, con muy pocos o ningún tensioactivo, que podrían ser excelentes para limpiar delicadamente sin eliminar los aceites naturales, ideales para cabello rizado o muy seco".

Díaz destaca que si está buscando algo para la caída, un nuevo activo es el Baicapil, que estimula el crecimiento capilar, mientras las proteínas vegetales e hidrolizadas reparan y fortalecen la fibra: "Y hay opciones con extractos fermentados de tomate o arroz que dan brillo, fuerza y son antifrizz".