

Diario Concepción Martes 3 de junio de 2025

Ciudad

Matías Molina Pérez
contacto@diarioconcepcion.cl

El reciente anuncio del Hospital Clínico de la Universidad de Chile, que comenzará a permitir visitas de mascotas a pacientes hospitalizados bajo un protocolo humanizado, reactivó un debate que trasciende lo médico: ¿puede el vínculo entre humanos y animales convertirse en una herramienta terapéutica, efectiva y segura?

Desde el Consejo Regional Biobío del Colegio Médico Veterinario, su vicepresidenta Karen Sepúlveda, fue enfática en señalar que los beneficios del vínculo humano-animal están científicamente acreditados desde hace décadas.

"Está ampliamente documentado en la literatura científica el beneficio para la salud y, ciertamente, de la salud emocional también de las personas con sus mascotas", sostuvo.

Sepúlveda recordó que ya desde hace años se documentan efectos positivos como la baja en la presión arterial en adultos mayores tras interactuar con animales. "Más allá de mi opinión personal, esta es una historia que está establecida", agregó.

Criterios clínicos y sanitarios

Respecto a los criterios para aplicar una medida de este tipo, la profesional subrayó que deben considerarse aspectos clínicos y sanitarios bajo la llamada 'tríada epidemiológica'".

"Las mascotas que visitan una clínica deben tener sus controles sanitarios al día en cuanto a desparasitación y vacunación, además de mantener medidas básicas de higiene. Pero la decisión de permitir el contacto con un animal dentro de una clínica corresponde al médico humano, quien evaluará si es pertinente o no según la patología del paciente", explicó.

Desde su visión profesional, el gremio veterinario promueve el enfoque que considera integralmente la salud humana, animal y ambiental. En este marco, valoran el avance.

"Estamos contentos de que estas medidas se vayan tomando, porque van reafirmando y visibilizando un concepto que hace mucho tiempo el Colegio Veterinario quiere posicionar", puntualizó Sepúlveda.

Desde la experiencia personal, las opiniones son diversas. Daniela Bobadilla, quien estuvo hospitalizada, relató que "la pasé muy mal, estaba sola y sentía que estaba vulnerable... si mi mascota hubiera estado ahí sé que no se hubiera despegado de mi lado".

Contó que el proceso fue emo-

9



FOTO: CONTEXTO MINSAL

ANUNCIO DEL CLÍNICO DE LA U. DE CHILE

¿Mascotas en hospitales?: el debate que abrió el nuevo protocolo de un centro médico en Chile

La medida busca permitir visitas supervisadas de animales a pacientes críticos. La Iniciativa es valorada desde una mirada de salud integral, pero advierten que su implementación debe considerar factores clínicos, sanitarios y éticos.

cionalmente complejo y que su gato, "Nino", podría haber sido un apoyo clave. "Lo necesité esas noches en el hospital, no me hubiera sentido tan sola", afirmó.

Riesgos, sobreestimulación y bienestar animal

Aunque la iniciativa del Hospital ha sido valorada en muchos espacios como un avance en humanización del trato médico, también hay miradas críticas que llaman a la cautela, especialmente en lo relativo al bienestar de los

propios animales.

Victoria Palma, quien también estuvo hospitalizada, aseguró que más allá del beneficio emocional para los humanos, no siempre es lo mejor para los animales.

"Hay animales que son mucho más limpios que las personas, pero también hay gérmenes en los hospitales que pueden afectarlos. Mi gata, por ejemplo, tiene defensas muy bajas y cualquier resfrío le puede hacer mal", sostuvo.

Planteó además que la sobreestimulación sensorial en un entor-

mal como parte de una salud integral", concluyó.

Desde el ámbito psicológico, la Dra. Gisela Contreras, profesora del Departamento de Psicología de la Universidad de Concepción y especialista en cuidados paliativos, explicó que este tipo de contacto "ha mejorado la salud mental en general, no solo con la recuperación de estados corporales críticos, sino también en la salud mental".

A modo de ejemplo, mencionó casos de niños del espectro autista que utilizan mascotas de compañía, incluso en entornos escolares, para autorregular sus emociones.

La especialista también indicó que el vínculo con animales contribuye a prevenir o reducir síntomas depresivos y ansiosos en personas hospitalizadas por estadías prolongadas.

"En la UCI, también se ha visto que ha mejorado las pulsaciones, por ejemplo, han regularizado el ritmo cardíaco", detalló.

A nivel de evidencia, señaló que existen estudios que respaldan el rol terapéutico de las mascotas, especialmente en usuarios con enfermedades crónicas, personas con alteraciones neurológicas o cuadros como demencia.

En todos estos casos, apuntó, se ha observado una mejoría en la rehabilitación y en la estabilidad emocional.

Sobre los grupos que más podrían beneficiarse con este tipo de visitas, Contreras no dudó en afirmar que "todos los pacientes de todo el ciclo vital se ven beneficiados", incluyendo adultos mayores, adultos y niños.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
contacto@diarioconcepcion.cl