



CEDIDA

PROFESIONALES ENTREGARON UNA SERIE DE RECOMENDACIONES.

## Capacitan a personas cuidadoras en Villarrica

**LABOR.** *Iniciativa del municipio busca fortalecer el rol de los cuidadores de personas dependientes.*

Con el objetivo de fortalecer el rol de los cuidadores y brindar herramientas concretas para mejorar la atención de personas con dependencia, la Oficina de Discapacidad de la Municipalidad de Villarrica, dio inicio este mes a los Talleres de Capacitación para Cuidadores de Personas con Dependencia, correspondiente al ciclo formativo del año 2025.

El programa contempla un total de 12 módulos, distribuidos en seis durante el primer semestre y seis en el segundo, y cuenta con la participación de destacados profesionales del área de la salud, tales como fonoaudiólogos, médicos, enfermeros, kinesiólogos, terapeutas ocupacionales y psicólogos, además del importante apoyo del Centro Comunitario de Salud Mental (Cecosam) del Hospital de Villarrica.

### CONTENIDOS

Entre los contenidos abordados se encuentran: necesidades nutricionales generales; alimentación y deglución en personas con dependencia; primeros au-

xilios y RCP en adultos y niños; toma de signos vitales, presión arterial y glicemia; movilizaciones pasivas, posicionamiento, transferencias y prevención de caídas; confección de productos de apoyo de bajo costo; estrategias en salud mental; buen trato, discapacidad y beneficios sociales; higiene y confort; prevención de escaras o úlceras por presión y técnicas de autocuidado para cuidadores.

La terapeuta ocupacional Nataly Aguilera, profesional de la Oficina de Discapacidad, explicó que esta iniciativa busca profesionalizar a personas que ya cumplen o desean cumplir funciones de cuidado: "Este es un curso destinado a cuidadores que ya ejercen, que desean integrarse a esta labor o que en algún momento cuidaron a un familiar de forma no remunerada. Hemos identificado que muchas de estas personas cuentan con habilidades y vocación, por lo que estas capacitaciones buscan entregarles herramientas concretas para que puedan ejercer esta labor de manera formal".

CS