

# Expertos resaltan potencial epidémico del sarampión: un infectado puede contagiar de 12 a 18 no vacunados

**SALUD.** Aunque no es obligatorio, los nacidos entre 1971 y 1981 deben vacunarse por contar con esquemas incompletos que los transforman en población de riesgo frente a brotes ocurridos en otros países, debido a la acción de grupos antivacunas. Especialistas de la Ufro y U. Mayor abordan el tema.

Carolina Torres Moraga  
carolina.torres@australtemuco.cl

## 4 millones

de muertes en todo el mundo se pueden prevenir gracias a la vacuna contra el sarampión que en Chile está indicada en 2 dosis: a los 12 y a los 36 meses.

Personas entre 44 y 54 años deben vacunarse contra el sarampión, una de las enfermedades más altamente contagiosas de las que se tiene registro, pero afortunadamente muy fácil de prevenir gracias a la vacuna.

Si bien en Chile esta enfermedad viral fue erradicada en la década del 90, en distintos países del mundo están ocurriendo brotes de preocupación debido al avance los grupos antivacunas que están provocando el resurgimiento de enfermedades que se pueden prevenir a través de la vacunación.

"El sarampión es una enfermedad viral altamente contagiosa. Nosotros usamos un parámetro llamado R0 (número reproductivo básico) que indica cuántas personas puede contagiar un solo infectado. En el caso del covid-19, ese número era 2. En el caso del sarampión, un infectado puede llegar a contagiar de 12 hasta 18 personas. Es decir, tiene un potencial epidémico mucho mayor", explicó la epidemióloga del Departamento de Salud Pública de la Ufro, doctora Teresa Balboa, quien sostiene que afortunadamente, Chile cuenta con una alta cobertura de inmunización, lo que reduce significativamente ese riesgo. "Nuestro R efectivo, que refleja la situación real considerando la inmunidad de la población, baja a 1,5 gracias al Programa Nacional de Inmunización lo que permite contar con una

cobertura de vacunación superior al 90%", agregó la especialista.

### NACIDOS ENTRE 71 Y 81

Si bien las coberturas son altas, ¿qué pasó con los nacidos entre 1971 y 1981 y por qué es una población considerada de riesgo que debe vacunarse?

La doctora Balboa explica que entre 1971 y 1981, algunas personas pudieron haber recibido vacunas que no estaban actualizadas o correctamente certificadas. "En esa década hubo problemas con algunos lotes de vacunas. Y dado que muchas personas no conservan su carnet de vacunación, es imposible saber con certeza si fueron correctamente inmunizadas. Por eso, el llamado es a vacunarse si nacieron en ese período", indicó la doctora Balboa.

Asimismo, la epidemióloga recaló que esta medida no sólo aplica a quienes planean viajar al extranjero, aunque en ese caso es aún más importante: "En países como Estados Unidos, México o varios de Europa, han resurgido brotes de sarampión, debido a la baja en las coberturas de inmunización, muchas veces por influencia de grupos antivacunas", destacó la



SI BIEN ES UNA ENFERMEDAD GRAVE Y CONTAGIOSA, EL SARAMPIÓN SE PUEDE PREVENIR CON LA VACUNACIÓN.

experta Ufro, quien aseguró que la clave es prevenir. "El sarampión no es una enfermedad leve: puede causar complicaciones graves, especialmente en personas no vacunadas".

### ANTIVACUNAS

Sobre el riesgo que representa la disminución en las tasas de vacunación y el avance de los discursos antivacunas, profundizó el doctor Sergio Castillo, director de la carrera de Medicina de la Universidad Mayor sede Temuco, quien indicó que si bien Chile alcanzó tasas de vacunación superiores al 94%, "actualmente enfrentamos una disminución, influida por la reticencia de algunos grupos y la movilidad internacional. Todo

esto reduce la cobertura y aumenta la posibilidad de brotes".

A juicio del médico, lo fundamental es que los padres vacunen a sus hijos según el Programa Nacional de Inmunización. "Las personas nacidas entre 1971 y 1981 deben seguir la recomendación del Ministerio y aplicarse una dosis adicional, incluso si no planean viajar. Y los viajeros, deberían vacunarse al menos 15 días antes de salir del país", expresó.

Sobre la forma de transmisión, Castillo recuerda que el sarampión se transmite por el aire al hablar, toser o estornudar. Afecta con mayor frecuencia a niños y a adultos no vacunados. "Una vez que una persona se contagia, pasan entre 7 y

14 días hasta que aparecen los síntomas: fiebre alta, tos seca, congestión nasal, conjuntivitis y luego una erupción cutánea que comienza en el rostro y se extiende al cuerpo. La enfermedad puede ser grave, especialmente en niños menores de 5 años, desnutridos o sin lactancia materna", explicó el académico.

A nivel internacional, los brotes se concentran en países con baja cobertura vacunal. "En 2022, hubo aproximadamente 136.000 muertes por sarampión en el mundo, en su mayoría en menores de cinco años", señaló, insistiendo en que la vacuna previene alrededor de 4 millones de muertes en todo el planeta. ☞

**Vacuna es gratuita y está disponible en la Región**

