LAS NOTICIAS
EL DIARIO DE LA PROVINCIA · REGION DE LA ARAUCANIA

Fecha:	03/06/2025	Audiencia:	12.000	Sección:	ACTUALIDAD
Vpe:	$1.247.752	Tirada:	3.600	Frecuencia:	DIARIO
Vpe pág:	$1.370.325	Difusión:	3.600		
Vpe portada:	$1.370.325	Ocupación:	91,06%		

El poder de la conexión

Un libro incitante que nos impele a pensar en la forma en que las redes sociales pueden atraparnos y llevar a un camino sin retorno, desconectados de la realidad.

Jorge Abasolo
Periodista, Diplomado en Marketing Político y Miembro de la Sociedad de Historia y Geografía de Chile.
jorgeeibar13@gmail.com

A GRANDES rasgos, nuestro país se encuentra en un estado de desarrollo inmaduro en el uso de internet, es decir, con un crecimiento sostenido que llega a los 7,3 millones de usuarios.

De herramienta de utilidad pública pasó a la categoría de vicio.

No obstante, hay algo inusual entre los navegantes chilenos, especialmente en aquellos más jóvenes.

Los internautas entre 15 y 24 años dedican 32 horas al mes a internet, siete más que el promedio nacional y casi 10 más que el promedio mundial.

Dicho de otro modo, Chile es el tercer país del mundo que más horas dedica a las redes sociales.

Según el informe de la Subsecretaría de Telecomunicaciones, hacia junio del año 2021 la penetración de internet alcanzó en Chile a 49,5 de cada cien habitantes.

Las conexiones desde smartphones representan casi el 81% de la navegación móvil. Según el informe "Intelis", el 12% del quintil más pobre y el 44% del quintil más rico disponen de ellos.

Insertos en una realidad alarmante, Daniel Halpern presentó hace unos días su nuevo libro **"El poder de la conexión". Redes sociales, videojuegos y porno,** publicado por Editorial Forja.

Su lanzamiento, asoma en un momento propicio: justo cuando la serie Adolescente de Netflix ha despertado gran preocupación sobre la salud mental y la desconexión emocional de los jóvenes.

Luego, este libro ofrece una mirada profunda, reveladora y urgente sobre las verdaderas consecuencias del mundo digital en sus vidas.

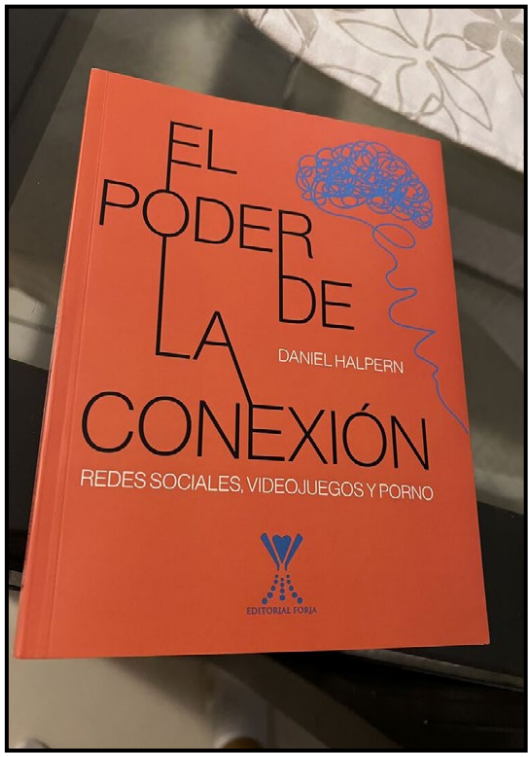
Según datos del estudio **"Conectividad y Bienestar Adolescente en Chile"** (2023), más del 70% de los adolescentes declara sentirse más solo que antes, pese a estar conectado constantemente.

Además, el 62% dice preferir relacionarse por medios digitales que cara a cara.

Son cifras que preocupan y que reflejan una tendencia que Halpern aborda con claridad:

"Las pantallas no son el problema, es la falta de conexión real lo que más duele".

El poder de la conexión (200 páginas) recoge más de una década de investigación y experiencias directas con jóvenes, padres y educadores. El libro profundiza en cómo redes sociales, videojuegos y pornografía están moldeando no solo la conducta, sino también el mundo emocional de los adolescentes, y ofrece herramientas concretas para padres, madres y educadores que buscan recuperar el vínculo y acompañar mejor a sus hijos en este complejo entorno digital.



PÁRRAFO ESCOGIDO:

-"...ella respondió que los primeros seis meses no hablaba nada. Sólo pregunto, empatizo con sus problemas y me intereso más sobre lo que ellos tienen para decir, a pesar de que muchas veces ya sé en la primera sesión el conflicto que vive la persona y el tipo de terapia que debo aplicar.

No hablo, no le digo nada, sólo escucho. Lo que ocurre es que es necesario que paciente hable, que verbalice lo que tiene.

No saco nada dándole un diagnóstico si no se da cuenta por sí mismo y se escuche en base a lo que plantea.

Porque cuando él o ella se va escuchando, yo solo lo voy guiando después con lo mismo que tiene para decir, solamente le ordeno sus pensamientos porque al final eso es lo que hace un buen comunicador, lo ayuda guiando el pensamiento del otro..."

(De "El poder de la conexión", Daniel Halpern, Editorial Forja).

El poder de la conexión ya está disponible en librerías y en www.editorialforja.c. Pronto también se podrá adquirir en formato digital.▪▪▪

El libro de Daniel Halpern constata y refrenda la manera en que el cyberbullyng está afectando socioemocionalmente a los jóvenes de hoy.

Estamos emocionados porque le estamos dando forma al libro de Don Germán Caces Torres, ganador del sorteo de la edición gratuita.

Sorteo realizado luego de nuestra asistencia al lanzamiento del libro "El secreto Alemán" del escritor de Victoria Don Jaime Marín Marchán.

RARINCO EDITORIAL
¡Comunícate conmigo!
+569 8788 8224 +569 4227 1961
@graficararinco