LAS NOTICIAS
EL DIARIO DE LA PROVINCIA · REGION DE LA ARAUCANIA

Fecha: 03/06/2025 Audiencia: 12.000 Sección: ACTUALIDAD
Vpe: $755.626 Tirada: 3.600 Frecuencia: DIARIO
Vpe pág: $1.370.325 Difusión: 3.600
Vpe portada: $1.370.325 Ocupación: 55,14%

Peak respiratorio en Chile: patologías más comunes, signos de alerta y recomendaciones clave

En otoño e invierno, aumentan los casos de enfermedades respiratorias, afectando especialmente a niños, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas. La académica de la Facultad de Enfermería de la UNAB Andrea Reyes, entrega información clave para prevenir complicaciones y reconocer cuándo acudir a un servicio de urgencia.

Durante los meses de otoño e invierno, Chile experimenta un aumento significativo en la circulación de enfermedades respiratorias, fenómeno conocido como "pico respiratorio". Esta situación preocupa tanto por el aumento del ausentismo escolar y laboral, como por la presión que ejerce sobre los equipos de salud y los servicios asistenciales, especialmente debido a su impacto en niños, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas.

"Comprender cuáles son las patologías más comunes e identificar los signos de alarma puede marcar una diferencia clave en la evolución de cada caso", señala Andrea Reyes, académica de la Facultad de Enfermería de la Universidad Andrés Bello.

Enfermedades más frecuentes

Según la experta en base a la información entregada por el Ministerio de Salud (MINSAL), las patologías respiratorias más comunes en este período son:

1. Resfriado común: Causado principalmente por rinovirus. Produce congestión nasal, dolor de garganta y estornudos. Aunque leve, puede complicarse en personas inmunocomprometidas. Representó un 29,5% en escolares y adolescentes a finales de abril de 2024, de acuerdo a cifras del Informe de Circulación de Virus respiratorios del ISP.

2. Influenza: De inicio súbito, géneros fiebre alta, dolores musculares y tos seca. A fines de abril de 2025, la Influenza A representó el 46,2% de los casos, afectando principalmente a niños y adultos entre 15 y 54 años (ISP).

3. Virus Respiratorio Sincicial (VRS): Gracias a la implementación de la vacuna Nirsevimab en 2023, los casos graves se han reducido en un 81,6%. Este virus solía ser la principal causa de hospitalización infantil en invierno.

4. COVID-19: Aunque ha disminuido su impacto global, sigue presente. Actualmente afecta al 0,8% de adultos, principalmente no vacunados o con comorbilidades.

5. Adenovirus: Afecta a lactantes y preescolares, y puede provocar neumonía severa, fiebre alta y síntomas oculares. Representa el 5,9% de los casos actuales en menores (ISP).

6. Neumonía atípica por Mycoplasma pneumoniae: Ha aumentado entre niños, adolescentes y adultos jóvenes. Se caracteriza por tos persistentes y fiebre baja. Entre enero de 2023 y octubre de 2024 se reportaron 1.604 casos (ISP).

Reyes también advierte sobre "la neumonía común, que puede ser viral o bacteriana, requiere atención médica urgente cuando hay fiebre persistente, tos con expectoración, dolor torácico y dificultad para respirar"

¿Cuándo acudir al médico?

Frente a los sistemas de atención, Reyes indica que "es fundamental consultar a un profesional de salud cuando los síntomas no mejoran en 3 o 4 días o si aparecen signos de alarma como fiebre persistente sobre 38,5°C, tos intenso, dolor torácico, dificultad respiratoria, rechazo alimentario en niños o decaimiento general. También se debe acudir si hay antecedentes de enfermedades crónicas o en menores de 6 meses con fiebre#

"En casos de riesgo vital, como dificultad respiratoria severa, convulsiones, confusión o descompensación de enfermedades crónicas, se debe asistir inmediatamente a un servicio de urgencia", asegura la experta.

Recomendaciones para prevenir contagios

La destaca académica la importancia de "vacunarse contra la influenza y COVID-19, especialmente si se pertenece a un grupo de riesgo, mantener una higiene adecuada de manos, ventilar espacios cerrados y evitar aglomeraciones", y agrega que también colabora "usar mascarilla en servicios de urgencia y en lugares con alta concentración de personas, especialmente si se presentan síntomas respiratorios".