EL MERCURIO
DE ANTOFAGASTA

Fecha: 04/06/2025 Audiencia: 17.400 Sección: ACTUALIDAD
Vpe: $987.727 Tirada: 5.800 Frecuencia: DIARIO
Vpe pág: $1.617.600 Difusión: 5.800
Vpe portada: $1.617.600 Ocupación: 61,06%

Ocupación de camas críticas al límite por alza de atenciones por virus respiratorios

SALUD. *El Servicio de Salud detalló las acciones que se adoptarán ante el alza de atenciones de urgencia y hospitalizaciones, algo que, argumentaron, es esperable en esta etapa del año.*

José Fco. Montecino Lemus
cronica@mercurioantofagasta.cl

El invierno está pronto a comenzar, pero los virus respiratorios ya están en circulación y al alza. Los datos del Departamento de Estadística e Información de Salud (DEIS) del Minsal reflejan que, a la semana epidemiológica 21 (que abarcó la semana 18 al 24 de mayo), el 36,12% de las atenciones de urgencia correspondieron a enfermedades respiratorias, mostrando un incremento pequeño, pero paulatino.

A lo anterior, se suma la alta ocupación de las camas críticas en la red asistencial de la región. De acuerdo con el informe de virus respiratorios del Ministerio de Salud, al 28 de mayo, la totalidad de camas críticas estaba ocupada (Ver recuadro).

El doctor Francisco Grisolía, director del Servicio de Salud de Antofagasta (SSA), acotó que hasta ayer, la ocupación de camas críticas regionales estaba en un 93%, y explica que es un indicador variable, por lo que está en constante monitoreo. "Hay que tener en cuenta que los pacientes que ocupan camas críticas no son todos respiratorios. Todos los pacientes críticos están ahí", aclaró.

Por otro lado, indicó que es esperable que en esta época del año aumenten los cuadros respiratorios, y que, "en relación al año pasado, todavía no tenemos un aumento tan alto. Y, de todas maneras, se toman una serie de medidas para evitar que esta gestión se nos escape las manos".

Del mismo modo, el directivo señaló que existen una serie de medidas que se tienen en carpeta para responder ante cualquier eventualidad, que se adoptan según la contingencia. Entre estas acciones, destacó la coordinación y monitoreo permanente de la ocupación de camas; actualización constante del catastro de camas disponibles en cada unidad asistencial; gestión eficiente de altas médicas para liberar camas oportunamente; redistribución estratégica del recurso humano en caso de ser necesario; articulación con la red privada de salud para ampliar la capacidad de atención, y coordinación con el SAMU regional para optimizar los traslados de pacientes.

De todas formas, el director del SSA reiteró que es relevante que las personas se vacunen contra de las enfermedades respiratorias, además de fortalecer las medidas de autocuidado.

LOS VIRUS CIRCULANDO

El doctor Carlos Pérez, decano de la facultad de Medicina de la U. San Sebastián, sostuvo que, "durante las últimas semanas, ha seguido aumentando la circulación de virus respiratorio, que en este momento lidera el virus influenza A, seguido por rinovirus, adenovirus y otros. SARS-CoV-2, Covid-19, tiene una baja circulación en este momento, afortunadamente".

En ese sentido, el experto precisó que existe una alta probabilidad que "la circulación siga elevada por algunas semanas y después va a tender a disminuir, pero podría empezar a aumentar la circulación del virus sincicial respiratorio, como suele ocurrir todos los años".

El doctor César Bustos, infectólogo de la Clínica U. de los Andes, complementó que "la circulación viral durante las últimas semanas ha sido lenta y constante, pero al alza. Sin embargo, está dentro de lo previsto y esperado. Aún no hemos llegado al peak de contagios por grupos de edad, ni en población pediátrica, ni en población adulta, por lo que se espera que los casos vayan incrementando a medida que las temperaturas vayan disminuyendo y nos acerquemos al invierno".

En todo caso, el doctor Bustos consideró que es "muy pronto para empezar a hablar de cuándo podríamos esperar un descenso, porque estamos con un aumento progresivo y aún no hemos llegado al peak. Sobre todo respecto a enfermedades que pueden ir al alza, como la influenza tipo A". En ese contexto, además, agrega que la vacunación en contra del Covid "está muy por debajo de lo esperado, menos del 20% a nivel nacional. Y vemos cómo lentamente otros virus que hace pocas semanas sencillamente no circulaban, comenzamos a ver que han ido aumentando".

DIEGO MARTIN / AGENCIAUNO

EXPERTOS COINCIDEN EN QUE SE DEBE REFORZAR EL LLAMADO A INOCULARSE.

CAMAS CRÍTICAS ADULTO POR REGIÓN

Región	Camas Críticas Habilitadas	Camas Ocupadas	Camas Disponibles	% Ocupacional Total
Arica	42	32	10	76,2%
Tarapacá	49	38	11	77,6%
Antofagasta	123	123	0	100%
Atacama	46	33	13	71,7%
Coquimbo	163	154	9	94,5%
Valparaíso	385	347	38	90,1%
Metropolitana	2.389	2.260	129	94,6%
O' Higgins	187	177	10	94,7%
Maule	180	172	8	95,6%
Ñuble	79	70	9	88,6%
Biobío	338	304	34	89,9%
Araucanía	212	197	15	92,9%
Los Ríos	54	51	3	94,4%
Los Lagos	166	155	11	93,4%
Aysén	17	8	9	47,1%
Magallanes	56	34	22	60,7%
TOTAL	4.486	4.155	331	92,6%

FUENTE: MINSAL, AL 28 DE MAYO DEL 2025.

VACUNACIÓN Y AUTOCUIDADO

Con todo, los expertos consultados coinciden en que la vacunación y el autocuidado se mantienen como las mejores herramientas de la población para evitar que siga creciendo la circulación viral.

José Carrera, presidente de la Fenasenf Antofagasta, sostuvo que "la combinación de una alta ocupación de camas críticas, con el aumento de las atenciones por enfermedades respiratorias, crea un escenario de riesgo inminente de saturación del sistema de salud". Por esto, comentó que, "ante este panorama, la vacunación es una herramienta fundamental e insustituible. Es vital comprender que las vacunas reducen la severidad de la enfermedad, protegen a los más vulnerables, disminuyen la circulación viral".

En esa línea, el doctor Francisco Salvador, infectólogo del Hospital Clínico de la U. de Antofagasta, recalcó que, además de potenciar la vacunación, "en estos momentos lo más importante es llamar a la población a hacer un trabajo de prevención, sobre todo con los niños que están en el colegio, porque muchas veces estas enfermedades llegan desde estos establecimientos".

"Lo primordial en este momento es que haya un trabajo por parte de la población de tipo preventivo, evitando el uso de espacios muy reducidos, tratar de ventilar la casa, aunque estemos llegando casi al invierno. También, si una persona tiene un cuadro respiratorio, debería necesariamente usar mascarilla para evitar contagiar a las personas que tienen mayor susceptibilidad, usando, por ejemplo, mascarilla de forma preventiva, sobre todo en aglomeraciones", concluyó.