



# Experta entrega consejos para prevenir enfermedades respiratorias en lactantes

Funcionaria del Servicio de Salud recomendó que los adultos que llegan a una casa deben cambiarse de ropa antes de tomar al bebé, ya que muchas veces los virus quedan en el vestuario.

Crónica  
 cronica@lidersonantonio.cl

**E**n el marco de la Campaña de Invierno 2025, el Servicio de Salud Valparaíso-San Antonio (Ssvsa) continúa reforzando la entrega de información útil a la comunidad para prevenir enfermedades respiratorias en niños y niñas, especialmente en lactantes, quienes son particularmente vulnerables a estos cuadros.

Carolina Romero Díaz, referente del Programa de Salud Respiratoria de la Subdirección de Atención Primaria (APS) del Ssvsa, compartió una serie de recomendaciones prácticas para los hogares. Una de las más importantes tiene que ver con la transmisión intradomiciliar de los virus. "Muchas veces las niñas y niños no salen de las casas. Son los adultos los que traen el virus a los niños. Por eso, el cambio de ropa antes de tomar al lactante también es súper importante. El humo del cigarro queda



**El humo del cigarro queda en el peinado, en la ropa. Entonces, cuando vayan a tomar al niño, lo ideal es que no estén con la misma ropa con la que fumaron",**

Carolina Romero, referente del programa de Salud Respiratoria

en el peinado, en la ropa. Entonces, cuando vayan a tomar al niño, lo ideal es que no estén con la misma ropa con la que fumaron", explicó.

## LIMPIEZA FRECUENTE

La encargada de Salud Respiratoria también insistió en otras medidas preventivas como ventilar los espacios, evitar el contacto con personas resfriadas, realizar limpieza



LOS LACTANTES SON MÁS VULNERABLES A LOS CUADROS RESPIRATORIOS.

**1** de marzo pasado comenzó la vacunación contra el virus sincicial a recién nacidos.

frecuente de superficies y mantener buenos hábitos de higiene, como el lavado de manos y el uso de mascarilla por parte de los adultos cuando haya síntomas respiratorios. "En general, la ventilación de la casa, la limpie-

za de las superficies, el uso de mascarillas, que para los niños va a costar un poco, son súper importantes", indicó la profesional.

Romero subrayó que "la principal causa de enfermedad en los lactantes

nace en la nariz. Los niños tienen la lengua en una posición que les impide respirar por la boca. Entonces, cuando se congestiona la nariz, empiezan todos los problemas respiratorios que ellos tienen".

En ese contexto, uno de los consejos más relevantes entregados fue el aseo nasal. "Lo principal es el aseo nasal. Puede hacerse perfectamente con una jeringa y suero fisiológico. En los lactantes, mientras más pequeños, menos cantidad se usa. Y los más grandes también lo pueden usar, incluso los adultos", explicó.

La profesional comentó también que existen distintos mecanismos para facilitar el aseo nasal en casa. "Venden aspiradores nasales eléctricos o manuales".

"La idea es evitar que vayan al hospital y puedan prevenir enfermedades", concluyó Romero.

El 1 de marzo pasado comenzó la vacunación contra el virus sincicial para todos los recién nacidos tanto en recintos públicos como privados. 🌟