La Prensa Austral
2025 Audiencia: 15.600 Sección: ACTUALIDAD
).149 Tirada: 5.200 Frecuencia: DIARIO
5.600 Difusión: 5.200
5.600 Ocupación: 55,48%

Vínculo municipal con la carrera de preparador físico del Centro Santo Tomás

Comenzó en Porvenir tarea colaborativa para el desarrollo del deporte formativo

» Una treintena de niños que practican distintas disciplinas deportivas, fueron evaluados con el fin de elaborar un plan de sesiones que potencie sus capacidades y cuide su salud, a la vez que ayude a mejorar sus entrenamientos y educación como deportistas.

FOTOS GENTILEZA CLAUDIO DÍAZ

La tarea colaborativa para el desarrollo del deporte formativo incluyó mediciones antropométricas y de saltabilidad, que se extendieron a recintos deportivos al aire libre de la comuna fueguina.

Profesores y alumnos de la carrera de preparador físico del Centro de Formación Técnica Santo Tomás, sede Punta Arenas, visitaron la comuna de Porvenir, con el objetivo de realizar diversas pruebas físicas a una treintena de niños que practican distintas disciplinas deportivas, quienes fueron evaluados con el fin de elaborar un plan de sesiones que potencie sus capacidades y cuide su salud, a la vez que ayude a mejorar sus entrenamientos y educación como deportistas. La iniciativa nació de un vínculo de desarrollo y cooperación entre el Centro Santo Tomás y la municipalidad fueguina, mediante su Oficina Comunal de Deportes, con apoyo de la Delegación Provincial de Tierra del Fuego.

El plan diseñado especialmente para los escolares, consta de tres elementos fundamentales de evaluación fisiológica: peso, tallas de antropometría y saltabilidad.

El sistema de evaluación se mantendrá durante 6 meses e incorporará capacitaciones a los profesores e instructores locales, para poder obtener los mejores resultados evaluativos del impacto de este nuevo plan, considerando que son niños de 8 a 17 años de edad, por lo que

Alumnos de la carrera de preparador físico realizaron diversas pruebas físicas a cerca de 30 niños de Porvenir.

su carga de trabajo y evaluación deben ser diferenciadas. Lucciano Francino, profesor de carreras del Area de Deporte y Actividad Física de Santo Tomás, destacó la vinculación y colaboración con el municipio isleño.

"Es un trabajo en conjunto con la municipalidad, donde se nos ha encomendado hacer evaluaciones a los deportistas que participan de las diferentes disciplinas deportivas que se realizan en la comuna. Esta instancia es muy importante para la formación de los estudiantes de Santo Tomas, porque vinculan lo aprendido en aula con el trabajo en terreno", valoró.

Apuntó que "pasamos de lo teórico a lo práctico ¡y que mejor que sea en Porvenir!, la idea es continuar con estas evaluaciones y sumar más deportistas en la próxima visita a tierras fueguinas".

La alumna de segundo año de la mencionada carrera. Maritza Fernández, reseñó que "fue una experiencia muy bonita tanto para nosotros como para los niños participantes. Evaluamos distintas capacidades físicas, velocidad, fuerza, flexibilidad, en donde recopilamos varios datos para ir conociendo el estado físico de los chicos y nos servirá a nosotros como a los entrenadores para que puedan ir midiendo mejoras y avanzar en sus logros deportivos y personales".

A su vez, el coordinador de la Oficina Municipal de Deportes de Porvenir, Claudio Díaz, aplaudió el inicio de las evaluaciones físicas y futuras capacitaciones. "Agradecemos al Santo Tomás, que ha prestado un apoyo muy importante en esta primera actividad, donde la idea es sumar a más niñas y niños en estas evaluaciones que tienen por objetivo entregar los datos a los clubes, instituciones y talleres deportivos que lo deseen, además de entregar herramientas a los entrenadores e instructores, mediante capacitaciones relacionadas con la preparación física. Finalmente se busca el objetivo principal, que es conocer el estado actual de las capacidades físicas básicas de niñas y niños de la comuna, para luego potenciarlas y proyectar nuevas actividades en el tiempo".