

Un hombre grabó un video con su truco para evitar la humedad y su audiencia ya lo compartió 300.000 veces

# Viral en TikTok: científicos aclaran para qué sirve el filme de burbujas para aislar la ventana

**Científicos coinciden en que es un buen método para reducir la condensación, pero discrepan de su eficiencia energética.**

BANYELIZ MUÑOZ

Un viral de la cuenta de TikTok @la.manada123 muestra a un hombre que enseña a aislar las ventanas del frío con filme alveolar, conocido coloquialmente como plástico de burbujas, un filme que se usa para embalar artículos frágiles. Hasta este miércoles, el post había recibido 476.000 likes y había sido compartido casi 300.000 veces, con muy buenos comentarios por parte de los usuarios.

"Cambiar las ventanas (por unas de termopanel) es costoso. En cambio, esta técnica es mucho más económica (solo gastó \$6.200)", aseguró el hombre, cuyo viral se puede ver en [www.tiktok.com/@la.manada123](https://www.tiktok.com/@la.manada123) (o en el link <https://acortar.link/LEBK96>).

Para llevar a cabo este trabajo, recomendó contar con una botella dosificadora de agua y papel burbuja cortado del tamaño del vidrio que desea aislar. La maniobra es súper simple: solo hay que pulverizar agua en el vidrio y luego adherir el plástico por el lado liso hacia el vidrio, presionando con la mano. No se requiere pegamento y hay que preocuparse de sacar todos los bolsones de aire para que ambas superficies queden completamente en contacto.

"Las burbujas de aire hacen que haya una cápsula térmica entre el exterior e interior. Por lo tanto, no va a generar humedad. Esta técnica la vengo utilizando hace cinco años", comentó.

Cristopher Pérez, magíster en eficiencia energética y director del Departamento de Construcción de la Universidad Técnica Federico Santa María, corrobora que se trata de un método para aislar una casa del frío.

"Físicamente, el filme alveolar funciona como si fuera un termopanel, que es una ventana de doble vidrio y una cámara de aire que las separa. Eso obviamente le da mayor resistencia térmica a la ventana, dado que el aire es uno de los mejores aislantes que existen", afirma.

"Como los alveos contienen en su interior aire estanco, aire quieto, permiten que se genere una capa de aire, lo que otorga una mayor aislación en la ventana. Es decir, funciona como aislante térmico, puesto que aprovecha el bajo coeficiente de conductividad térmica del aire atrapado. Esta propiedad física mejora el aislamiento térmico de ventanas, especialmente en ambientes fríos", admite.



La cámara de aire de las burbujas permite retardar el punto de rocío, que produce que se junte humedad en los vidrios.



El usuario gastó \$6.200. Ese es el valor de un rollo de filme plástico de uno por diez metros.

## ¿Qué tan efectivo es con la condensación?

"La temperatura de punto de rocío se alcanza cuando hay diferencias de temperatura en el interior y en el exterior, con lo cual la superficie se enfria a tal punto que hace que el aire caliente se transforme en agua (no es un valor fijo, depende de la temperatura interior, exterior y superficial, además de la humedad relativa del aire). Si la ventana tiene una capa de aire, que es un aislante, permite que la superficie se enfrie menos. O al menos que la temperatura no disminuya tanto para alcanzar este punto de rocío. Las ventanas que tienen menor riesgo de condensación son aquellas que tienen doble vidrio, puesto que no se alcanza la temperatura del punto rocío".

En este caso, cree que también podría ser una medida efectiva.

"Obviamente no es como un termopanel. Hoy existen algunos que tienen triple vidrio o doble capa de aire. Otras tienen argón, que es un material mucho más aislante. En este caso, si los alveos son más grandes, mayor aislante va a ser. Si el espesor es menor, hay menor resistencia térmica".

El doctor en Ciencias Sergio Vera, profesor de Ingeniería y Gestión de la Construcción de la Universidad Católica

confirma que puede ser un buen aporte a la hora de reducir la condensación superficial sobre el vidrio.

"Aunque todo depende del clima y de la cantidad de humedad que haya al interior. Si hay mucha humedad, igual se va a condensar. Si estamos en Coquimbo, probablemente no funcione", sostiene.

"Cada burbujita tiene aire, lo que logra un cierto nivel de aislación térmica. Pero además está hecho de plástico, por lo que permite de alguna manera retardar el paso del vapor", asegura.

Vera valora la ayuda para combatir la condensación, pero cree que es una medida poco efectiva para resguardar el calor al interior del hogar.

"Ahí no tiene ningún fin. El filme no tiene prácticamente nada de espesor, por lo que es insignificante la aislación térmica que produce para la vivienda. Para el tema de resguardar el calor no ayuda en nada. Tiene que haber un espesor importante, de 20, 30, 60 milímetros o más para que sea efectivo en reducir las pérdidas de calor", argumenta.

## Estas burbujitas de aire no serían suficiente...

"Más que suficientes, no aíslan térmicamente nada para efectos de reducir el consumo de energía por calefac-

ción o para mantener una temperatura mejor. Tienen muy baja capacidad de aislación por el espesor que poseen. Aunque sea uno mucho más grande, tampoco va a funcionar aislando más".

## Hizo la prueba

Su Izquierdo vio el viral y aplicó el truco en su departamento de Macul.

"En el invierno se condensa mucha agua en la ventana, principalmente en la habitación de mi hijo de 21 años. Eso genera que constantemente esté limpiando esa humedad. Además, tengo que estar ventilando para evitar los hongos", comenta.

"Llevo una semana usando esta técnica y ha sido una solución práctica y económica. Justo tenía un grupo de embalaje guardado: ni siquiera lo compré. Me preocupe de que las ollas quedaran dentro de la ventana y que no sobresalieran. Lo bueno es que se puede sacar cuando uno quiera. No tiene ningún secado especial: solo es por adherencia. Al comienzo tuve mi prejuicio, pero me resultó un trabajo simpático y super bonito".

## ¿Y acabó con la humedad?

"No hace magia. Se genera la condensación igual. Pero se forma entre el plástico y la ventana. Al ventilar, va saliendo de a poco".