

## Liceo Corina Urbina refuerza su sello deportivo con jornada recreativa del IND

Una activa y entretenida jornada vivieron las estudiantes del Liceo Corina Urbina de San Felipe este miércoles 4 de junio, gracias a la visita del Instituto Nacional de Deportes (IND), que desplegó una serie de actividades físico-recreativas enmarcadas en su programa 'Crecer en Movimiento'. Esta iniciativa refuerza el sello del establecimiento como Escuela Modelo del Deporte en la Región de Valparaíso.

La jornada se organizó en estaciones deportivas con seis acciones sistemáticas que incluyeron talleres deportivos en un primer y segundo ciclo para prekínder a octavo básico, que permitieron a las alumnas trabajar distintas habilidades motrices básicas e iniciarse en deportes como vóleybol, básquetbol y taekwondo.

**Nicole Larron-**

**do**, encargada regional del programa, explicó que «*son actividades deportivas que se dividen por estaciones y que, principalmente, trabajan habilidades motrices básicas con ejercicios que están distribuidos para potenciar diferentes habilidades de los niños, así también como ver iniciaciones a diferentes deportes*».

La actividad fue guiada por un equipo de diez profesores e instructores deportivos, más el coordinador de eventos del programa, quienes acompañaron y dirigieron cada dinámica. Cada grupo rotó por seis estaciones que incluían balonmano, básquetbol, yoga, juegos de competencia y actividades de oposición.

Desde el mismo establecimiento, el profesor de educación física, **Javier Navarrete**, destacó la importancia de estas instancias para

• **Estudiantes participaron en estaciones deportivas que combinaron juego, iniciación deportiva y habilidades motrices.-**

el bienestar de las estudiantes, señalando que la actividad también cumple una función emocional y de desconexión del estrés escolar. «*Son actividades como para sacar a las niñas un poco de todo el estrés, la tensión, además la ansiedad ahora que ya vienen las vacaciones... eso te relaja, te entretiene, te cambia el estado de ánimo*», comentó.

Este tipo de iniciativas ha sido una constante en el liceo desde antes de la pandemia, fortaleciendo su perfil como institución promotora del deporte escolar. En años anteriores se han realizado actividades abiertas con invitados de otros



Este miércoles 4 de junio, el Liceo Corina Urbina de San Felipe vivió una jornada deportiva organizada junto al IND.

establecimientos e incluso invitados especiales. «*Una vez trajimos a uno de estos bailarines de Axé Bahía, a Thiago, y esa vez fue*»

abierto para todos los colegios», recordó el profesor. La comunidad educativa del Liceo Corina Urbina disfrutó de estas instancias que, además de fomentar la vida activa, generó un espacio de alegría, integración y participación para todas sus estudiantes.



Durante la actividad, las estudiantes practicaron sus habilidades deportivas en básquetbol, vóleybol, yoga, entre otras disciplinas.



La jornada se dividió en dos bloques, con la participación de estudiantes desde prekínder a octavo básico.



Las actividades fueron guiadas por un equipo de profesores e instructores del IND, especializados en iniciación deportiva y trabajo con escolares.



El establecimiento es reconocido como una Escuela Modelo de Deporte en la Región de Valparaíso.