

## REGIONAL



*Dentro de las acciones, ya se han realizado capacitaciones a equipos de la red de salud de diversas comunas de la región, con el fin de que puedan responder eficazmente ante casos detectados. Próximamente SEDA inaugurará un nuevo centro de tratamiento para mujeres en la Provincia de Chiloé.*

### En la región de Los Lagos se despliega trabajo para abordar consumo de alcohol y otras drogas en mujeres gestantes

**D**ebido al preocupante aumento de recién nacidos con síndrome de abstinencia y de mujeres embarazadas con consumo de sustancias en la región, SEDA Los Lagos y el Servicio de Salud del Reloncaví generaron una mesa de trabajo para implementar diferentes acciones que permitan profundizar en prevención y actuar eficazmente frente a los casos existentes.

Al respecto, la directora regional de SEDA Los Lagos, Maritza Canobra, explicó que "se ha identificado un incremento preocupante en los índices de consumo de alcohol y otras drogas durante el embarazo, lo cual representa un riesgo significativo tanto para la salud de la madre como para el desarrollo físico, cognitivo y emocional del bebé. Por esta razón, estamos reforzando estas alianzas, para entregar todas las herramientas necesarias para

abordar estos casos, entendiendo que constituyen casos de un manejo complejo para los equipos de salud, por lo que debemos avanzar en detección y tratamiento oportuno para bajar su incidencia".

Una de las primeras medidas ha sido el Curso de Formación para Profesionales en el Abordaje de Consumo de Sustancias en Mujeres Gestantes, en el que participaron equipos de ambas instituciones y de la red de atención primaria de salud. Esta jornada entregó orientaciones y herramientas sobre cómo detectar estos casos y responder eficazmente.

Andrea Arismendi, matrona del Hospital de Futaleufú, señaló que "este curso superó mis expectativas, porque los profesionales que lo realizaron tienen una alta experiencia, lo que enriqueció mucho mi aprendizaje, me voy con muchos conocimientos nuevos". En tanto, la coordinadora del programa

ambulatorio intensivo Quillagua en Puerto Montt de Corporación Lafken Profesionales, Camila Jara, agregó que "fue una jornada de alto nivel técnico, quiero rescatar a los profesionales porque nos vamos

con conocimientos que vamos a poder adaptar y llevar a cabo en los procesos de intervención".

Es importante mencionar, que este trabajo es parte del desarrollo de un pilotaje de formación, que se realiza con tres centros de atención primaria de Puerto Montt (CESFAM Carmela Carvajal, Antonio Varas y de Alerce), los cuales concentran el mayor número de casos detectados de mujeres gestantes con consumo de alcohol y otras sustancias.

Los últimos datos entregados en la mesa de trabajo sobre gestantes y consumo, arrojan las siguientes cifras: desde el año 2020, el Servicio de Salud Reloncaví registró 53 recién nacidos con síndrome de abstinencia en el Hospital de Puerto Montt y se detectaron 306 mujeres embarazadas con consumo.

Como una medida que persigue el objetivo de avanzar en prevención y rehabilitación oportuna es que SEDA Los Lagos inaugurará próximamente, en Castro, un nuevo Centro de Tratamiento en la Provincia de Chiloé que estará focalizado en la atención de mujeres, donde van a poder ingresar con sus hijos e hijas menores de 5 años, de manera que la crianza no sea una barrera para acceder a tratamiento por consumo de alcohol y otras drogas. Por otra parte, es importante mencionar que SEDA también cuenta con planes especiales para mujeres en Osorno y Puerto Montt.

