

EFORZAR LAS MEDIDAS DE HIGIENE Y PREVENCIÓN

POR: EQUIPO EL DÍA

En el marco del Día Mundial de la Inocuidad Alimentaria, que se conmemora cada 7 de junio, la Seremi de Salud Coquimbo hizo un llamado a la comunidad a reforzar las medidas de higiene y prevención para evitar enfermedades transmitidas por alimentos.

Según datos de la Unidad de Epidemiología de la Seremi de Salud Coquimbo, en lo que va de 2025, se han identificado 138 brotes de enfermedades transmitidas por alimentos en la región, de los cuales el 27,5% tuvo como origen el hogar.

Sobre este tema, el Seremi de Salud, Dr. Darío Vásquez Guzmán recordó la importancia de aplicar las cinco claves para la inocuidad alimentaria, recomendadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS):

"Es importante que la población siempre cocine bien los alimentos. El calor elimina bacteria peligrosas. Lavarse las manos y limpiar las superficies. Siempre antes de cocinar y después de ir al baño. Separar los alimentos crudos de los cocidos. Así se evitará la contaminación cruzada. Use alimentos seguros. Fíjese en la frescura y en el estado de los productos. Refrigere adecuadamente entre 0 y 5°C. Evite que las bacterias se multi-



En lo que va del año, se han registrado 138 brotes por enfermedades transmitidas por alimentos.

CEDIDA

pliquen" indicó la Autoridad de Salud.

Además, la Autoridad Sanitaria enfatizó que "Es fundamental que las personas conozcan y apliquen estas recomendaciones básicas en el manipular

de los alimentos. Durante este año ya se han notificado más de 138 brotes alimentarios, y 463 personas se han visto afectadas por consumir alimentos no seguros".

Finalmente, desde la Seremi de Salud reforzaron comprar siempre en lugares establecidos, y a manipular adecuadamente los alimentos, especialmente al interior del hogar.

Vida Salud

DOCTOR

JAVIER FERNÁNDEZ DOPPE

