



Inmunoterapia sublingual: una esperanza frente a las infecciones recurrentes

● Las infecciones urinarias recurrentes (ITU-R) se definen como la aparición de al menos dos episodios confirmados por cultivo en un periodo de seis meses o tres episodios en un año. Estas infecciones, que pueden afectar a personas de cualquier edad y sexo, impactan significativamente en la calidad de vida de quienes las padecen.

Se estima que entre el 50% y el 60% de las mujeres experimentará una infección urinaria al menos una vez en la vida, y cerca del 6% podría sufrirlas de forma recurrente. "Las mujeres en etapa premenopáusica están en mayor riesgo debido a factores como la genética, la anatomía, las relaciones sexuales frecuentes o el uso de espermicidas", explica el doctor Christian Haussmann, urólogo del Hospital San Juan de Dios, quien advierte que también influyen condiciones médicas como la diabetes, que compromete el sistema inmune, y problemas anatómicos o funcionales del tracto urinario.

Frente a este panorama, la inmunoterapia sublingual aparece como una alternativa no antibiótica. Se trata de un tratamiento compuesto por bacterias inactivadas de los patógenos más comunes como *Escherichia coli*, *Klebsiella pneumoniae*, *Proteus vulgaris* y *Enterococcus faecalis*. La inmunoterapia se administra de manera sublingual, lo que significa que el paciente coloca una dosis líquida bajo la lengua. Este método permite que los抗原os bacterianos entren en contacto directo con el tejido linfático oral, estimulando una respuesta inmunitaria eficiente sin necesidad de inyecciones ni procedimientos invasivos. **CS**