



Región del Maule:

“Paciencia y amor”, los conceptos que unen a las nuevas cuidadoras capacitadas por SENCE

En la región del Maule 142 personas se certificaron en 9 diferentes cursos de oficios, impulsados por el Servicio Nacional de Capacitación y Empleo, SENCE, los que fueron ejecutados por el organismo técnico Fundación CADES.

Del total, 107 fueron mujeres y 35 varones, los que durante 6 meses se capacitaron en áreas como instalaciones eléctricas domiciliarias, atención a clientes en retail, operaciones logísticas, y también en el cuidado y asistencia de pacientes domiciliarios. Este último curso ha sido uno de los que ha adquirido bastante relevancia y también ha generado un gran movimiento laboral, porque en la actualidad la población chilena está

envejeciendo y muchos de estos adultos mayores necesitan cuidados especiales y estímulos que están siendo asumidos por estas cuidadoras y cuidadores.

Sin embargo, esta capacitación no es fácil y quienes la realizan deben tener una vocación especial, donde los conceptos de “paciencia y amor” deben ir de la mano con la actitud de cada una de quienes asumen este desafío de capacitarse.

Un ejemplo de ello es la talquina Carola Úbeda, quien junto a sus compañeras recibió su certificado de manos del director regional de SENCE Maule, Oscar Morales Mejías, en ceremonia realizada bajo una imponente solemnidad en el centro de extensión de la Universidad de Talca.

“Ha sido una experiencia indescriptible. Porque a través de este curso de capacitación llegas a muchas familias donde vez realidades muy diferentes y solamente queda en tu corazón ayudar y entregar por las demás personas”, explicó.

Indicó que poder ejercer este oficio significa una gran responsabilidad y no sólo se requiere de técnicas, sino de otros aspectos que tienen que ver con la espiritualidad y los valores que tiene cada persona frente a esta sociedad nacional que cada día se envejece más rápido, “no olvidar jamás que el adulto mayor es el que entregó toda su vida para ayudarte a ti y a todos los que somos hijos y nietos. Por ello,

se debe tener paciencia y entregarles mucho amor, porque los mayores aún pueden dar mucho más”.

En este afán, Carola Úbeda, creó un Instagram y en Tik Tok que lo denominó “Yo Te Cuido”, al cual pueden acceder todas las personas que tengan redes sociales y quieran conocer en más detalle de su trabajo, y de paso si son cuidadores naturales de sus padres o familiares, aprendan algunos ejercicios y técnicas que les ayudarán en el desarrollo psicomotor principalmente.

De la misma manera valoró que SENCE pueda estar realizando este tipo de cursos en el país, pues además de transformarse en una alternativa laboral para quienes se capacitan

en estas áreas, es una contribución para el cuidado de los adultos mayores y de aquellas personas que tienen problemas de movilidad.

Al respecto, el director regional de SENCE Maule, Oscar Morales Mejías, manifestó que se ha concretado el sueño y capacitación profesional de un número significativo de mujeres de Talca, bajo un objetivo muy trascendente para el Gobierno de Chile,

“como lo es fortalecer el aprendizaje, las competencias y la capacitación en el área de las cuidadoras”.

“Todos sabemos que la población chilena está envejeciendo rápidamente y necesitamos formar muchas más personas en el área del cuidado. Como SENCE estamos formando muchas mujeres como cuidadoras en la región para el presente y el futuro de nuestra gente”, concluyó.

