

# Lemuyana recibe costoso equipo para tratar su grave apnea del sueño

Coordinación entre el Hospital de Castro y municipio de Puqueldón permitió adquirir el ventilador.



LA ISLEÑA YA CUENTA CON LA MÁQUINA CON LA QUE PODRÁ MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA.

Redacción  
 cronica@laestrellachiloe.cl

**G**ladys Torres (40) arribó hasta el Hospital de Castro desde Aldachildo, comuna de Puqueldón, por un caso grave de apnea obstructiva del sueño. Producto de sus patologías de base, tuvo que mantenerse hospitalizada por más de 30 días en la UTI del recinto asistencial al verse incapacitada económicamente para adquirir un ventilador médico no invasivo que le permitiera contar con asistencia respiratoria durante sus horas de sueño.

Bajo este contexto, en una labor coordinada entre el equipo médico tratante y el área de servicio social del 'Augusto Riffart', se pudo solicitar el financiamiento de un ventilador no invasivo para que la isleña, a través de la Municipalidad de Puqueldón, luego de recibir los informes hospitalarios y del cesfam local de la paciente, gestionara la compra de la máquina desde su Dirección de Desarrollo Comunitario (Dideco), financiamiento que bordeó el millón de pesos.

El médico internista y referente del Programa de Respiratorio Adulto en el Hospital de Castro, Gonzalo Pérez,

comentó en torno a la apnea del sueño que "esta es una patología que se da mucho más de lo que uno cree, y estamos seguros que en Chiloé está subdiagnosticada".

"La apnea son pequeños momentos durante el sueño en que no respiras, lo que causa periodos de falta de oxígeno al cerebro. Esas sumas de falta de oxígeno pueden generar un deterioro a nivel neurológico y cardiovascular en el tiempo. La idea es poder prevenir eso y mejorar la calidad de vida en cuanto al sueño como tal, y en cuanto a las consecuen-

cias que esto puede tener con el pasar de los años", indicó el especialista.

Asimismo, respecto a las tratativas efectuadas desde el hospital para aunar voluntades con el municipio la trabajadora social Susana Vera remarcó que "comenzamos a hacer las gestiones correspondientes con las asistentes sociales del municipio y del Cesfam de Puqueldón, quienes recibieron la solicitud de apoyo a Gladys".

"Esta máquina de apnea es de difícil acceso porque el costo era alto para ellos como familia, era importante aunar esfuerzos y conseguir esta máquina que ya es un hecho. Hoy ya se entregó y Gladys va a poder tener una mejor calidad de vida, va a poder dormir de mejor forma, con todos los cuidados y tratamientos necesarios", explicó la fuente.

## VALORACIÓN

Gladys, está próxima a ser dada de alta para retornar a Lemuy junto a su ventilador de apoyo. "Estoy muy contenta y agradecida de la ayuda que me dieron, de la ayuda municipal y de acá (del hospital) que llamaron para allá para preguntar cómo iba la compra de la máquina", dijo la paciente. ☺

## CARACTERÍSTICAS

La apnea obstructiva del sueño es un trastorno causado por la interrupción parcial o completa de las vías respiratorias, episodios de cese de respiración que afectan al paciente mientras duerme. En la provincia de Chiloé, se ha observado un aumento en los casos de personas que padecen este síndrome que puede volverse potencialmente grave y que tiene entre sus factores de riesgo el sobrepeso, la edad avanzada y enfermedades como insuficiencia cardíaca, presión arterial alta o diabetes tipo 2.