



Liceo Industrial será sede del primer torneo interescolar de calistenia

Los deportistas de primero a cuarto medio competirán este jueves en cinco modalidades. La iniciativa busca canalizar el creciente interés juvenil por esta disciplina.

Norman Matus
prensa@latribuna.cl

Este jueves se realizará en Los Ángeles el primer campeonato de calistenia interescolar, organizado por el área deportiva del Liceo Industrial Samuel Vivanco Parada.

Cristopher Fuentes, gestor del evento junto a Tabita Moreno, explicó que la iniciativa permitirá a estudiantes de establecimientos comunales canalizar sus intereses depor-

tivos en un torneo escolar.

"Como monitor, entrenador y organizador en calistenia, hemos acompañado a estudiantes que con disciplina y constancia han demostrado enorme potencial físico y personal. Faltaban espacios escolares que permitieran canalizar ese esfuerzo y potenciar su desarrollo", indicó Fuentes.

El monitor agregó que el torneo permitirá a los jóvenes competir, crecer, apoyarse mutuamente y visibilizar un deporte que gana fuerza entre las nuevas generaciones.

"Organizar este torneo ha

sido un gran desafío, pero también una experiencia profundamente enriquecedora. Reafirma nuestra convicción de que cuando se entrega una oportunidad, los jóvenes responden con compromiso, talento y pasión", sostuvo.

CINCO MODALIDADES EN COMPETENCIA

El evento se realizará el jueves 12 de junio desde las 11:00 horas en el Liceo Industrial A-65. Abarcará cinco modalidades: pull-ups, dips, push-ups, circuito de resistencia y freestyle.

Los alumnos de primero a cuarto medio pueden inscribirse hasta hoy a través de la cuenta de Instagram de la Academia de Calistenia Los Ángeles o vía WhatsApp, al +56 9 63115434.



INSCRIPCIONES PARA EL EVENTO finalizan hoy, a través de WhatsApp y las redes sociales de la Academia de Calistenia Los Ángeles.

CALISTENIA
TORNEO DE CALISTENIA
INTERESCOLAR, VACACIONES DE INVIERNO
JUEVES 11:00 HRS 12 JUNIO
MODALIDADES
PULL UPS
DIPS
PUSH UPS
CIRCUITO DE RESISTENCIA
FREESTYLE
INVITADOS ESPECIALES • EXHIBICIÓN • PREMIOS Y SORPRESAS
Liceo Industrial, Colo Colo 1151, Los Ángeles
Inscripciones abiertas

La calistenia es un sistema de entrenamiento con ejercicios físicos que se realizan con el propio peso corporal. En su concepto más puro, se practica sin cargas adicionales y es el propio cuerpo del deportista el que ejerce como resistencia, trabajando así tanto la fuerza como la capacidad cardiovascular.

Se trata de uno de los deportes más divertidos, técnicos y completos que existen y su nombre se debe al origen griego. La palabra proviene de los términos kállos, "belleza", y sthénos, "fortaleza".

Su objetivo no es otro que trabajar de la mejor forma posible la belleza del cuerpo en movimiento.