



## Taller online: fortaleciendo el amor propio para impulsar el éxito femenino en tiempos modernos

Conecta Mujeres, una fundación dedicada al empoderamiento femenino y al impulso de sus iniciativas emprendedoras presenta su taller gratuito online enfocado en un pilar fundamental para el desarrollo personal y profesional: El Amor Propio.

En un entorno empresarial dinámico y desafiante, cultivar una sólida relación con uno mismo se erige como una herramienta poderosa para construir conexiones auténticas con los clientes y liderar proyectos ambiciosos con confianza y determinación.

Este taller ha sido cuidadosamente diseñado para proporcionar a las mujeres

las herramientas y estrategias necesarias para fortalecer su autoestima, reconocer su valentía intrínseca y proyectar seguridad en todas sus interacciones profesionales.

A través de este taller online, las participantes podrán:

- Profundizar en el concepto del amor propio y su impacto directo en la confianza personal y profesional.
- Identificar y desafiar creencias limitantes que puedan estar obstruyendo su crecimiento y desarrollo.
- Desarrollar estrategias prácticas para cultivar la autoaceptación, el autorespeto y la autocompasión.

- Aprender a establecer límites saludables en sus relaciones personales y profesionales.

- Potenciar su capacidad de liderazgo a través de una mayor seguridad en sí mismas y en sus decisiones.

- Mejorar sus relaciones con los clientes al proyectar autenticidad y confianza.

- Adquirir herramientas para afrontar los desafíos y contratiempos con resiliencia y optimismo.

El taller representa una valiosa oportunidad para que las mujeres emprendedoras y profesionales inviertan en su bienestar emocional y fortalezcan las bases de su éxito.

Conecta Mujeres reafirma su compromiso de brindar espacios de aprendizaje y crecimiento que impulsen el empoderamiento femenino en todas sus dimensiones.

Dicho taller se realizará este jueves 12 de junio a las 19:30 horas de forma online y gratuita. Para inscribirse en el siguiente link <https://fundacionconectamujeres.cl/taller-online/>. Síguenos en Instagram @FundacionConectaMujeres ¡Las esperamos!

### SOBRE FUNDACIÓN CONECTA MUJERES

Nació como asociación sin fines de lucro el 17 de julio de 2023, con el apoyo de la Municipalidad de La Reina. Su propósito es ayudar a las

**FUNDACIÓN CONECTA MUJERES**

**TALLER ON LINE**  
FORTALECIENDO EL AMOR PROPIO PARA IMPULSAR EL EXITO EMPRESARIAL FEMENINO

JUEVES  
12 DE JUNIO DE 2025  
19.30 pm  
TALLER GRATUITO

INSCRIBETE EN  
[WWW.FUNDACIONCONECTAMUJERES.CL/TALLER-ONLINE](http://WWW.FUNDACIONCONECTAMUJERES.CL/TALLER-ONLINE)

mujeres a empoderarse y a impulsar sus emprendimientos.

La fundación tiene como misión principal impulsar a las mujeres a descubrir y perseguir su propósito personal y profesional, y crear así una comunidad donde cada mujer se sienta empoderada para construir un futuro mejor, basado en la igualdad y

el respeto mutuo. Por lo que cuenta con capacitación, mentoría y networking, acceso a recursos y talleres especializados, todos gratuitos.

Su directora es Patricia Solano, periodista con 20 años de experiencia en estrategias comunicacionales, coach en autoestima y especialista en liderazgo femenino.

