



Taller online: fortaleciendo el amor propio para impulsar el éxito femenino en tiempos modernos

Conecta Mujeres, una fundación dedicada al empoderamiento femenino y al impulso de sus iniciativas emprendedoras presenta su taller gratuito online enfocado en un pilar fundamental para el desarrollo personal y profesional: El Amor Propio.

En un entorno empresarial dinámico y desafiante, cultivar una sólida relación con uno mismo se erige como una herramienta poderosa para construir conexiones auténticas con los clientes y liderar proyectos ambiciosos con confianza y determinación.

Este taller ha sido cuidadosamente diseñado para proporcionar a las mujeres

las herramientas y estrategias necesarias para fortalecer su autoestima, reconocer su valentía intrínseca y proyectar seguridad en todas sus interacciones profesionales.

A través de este taller online, las participantes podrán:

- Profundizar en el concepto del amor propio y su impacto directo en la confianza personal y profesional.
- Identificar y desafiar creencias limitantes que puedan estar obstaculizando su crecimiento y desarrollo.
- Desarrollar estrategias prácticas para cultivar la autoaceptación, el autorespeto y la autocompasión.

- Aprender a establecer límites saludables en sus relaciones personales y profesionales.
- Potenciar su capacidad de liderazgo a través de una mayor seguridad en sí mismas y en sus decisiones.
- Mejorar sus relaciones con los clientes al proyectar autenticidad y confianza.

- Adquirir herramientas para afrontar los desafíos y contratiempos con resiliencia y optimismo.

El taller representa una valiosa oportunidad para que las mujeres emprendedoras y profesionales inviertan en su bienestar emocional y fortalezcan las bases de su éxito.

Conecta Mujeres reafirma su compromiso de brindar espacios de aprendizaje y crecimiento que impulsen el empoderamiento femenino en todas sus dimensiones.

Dicho taller se realizará este jueves 12 de junio a las 19:30 horas de forma online y gratuita. Para inscribirse en el siguiente link <https://fundacionconectamujeres.cl/taller-online/>. Síguenos en Instagram @FundacionConectaMujeres ¡Las esperamos!

SOBRE FUNDACIÓN CONECTA MUJERES

Nació como asociación sin fines de lucro el 17 de julio de 2023, con el apoyo de la Municipalidad de La Reina. Su propósito es ayudar a las

mujeres a empoderarse y a impulsar sus emprendimientos.

La fundación tiene como misión principal impulsar a las mujeres a descubrir y perseguir su propósito personal y profesional, y crear así una comunidad donde cada mujer se sienta empoderada para construir un futuro mejor, basado en la igualdad y

el respeto mutuo. Por lo que cuenta con capacitación, mentoría y networking, acceso a recursos y talleres especializados, todos gratuitos.

Su directora es Patricia Solano, periodista con 20 años de experiencia en estrategias comunicacionales, coach en autoestima y especialista en liderazgo femenino.

