EL HERALDO
Fecha: 12/06/2025 Audiencia: 6.000 Sección: OPINION
Vpe: $742.888 Tirada: 3.000 Frecuencia: DIARIO
Vpe pág: $1.850.000 Difusión: 3.000
Vpe portada: $1.850.000 Ocupación: 40,16%

Día Mundial del Cáncer de Próstata

Dr. Camilo García de la Barra
Director carrera de Medicina Universidad Andrés Bello, sede Viña del Mar

El cáncer de próstata sigue siendo un gran desafío de salud pública en Chile. Sin embargo, el 2025 trae buenas noticias: los avances en diagnóstico y tratamiento están marcando una diferencia real.

El diagnóstico precoz es hoy más preciso e inteligente. Contamos con biomarcadores más específicos y resonancia magnética multiparamétrica, que permiten detectar tumores relevantes y evitar biopsias innecesarias. Además, la inteligencia artificial ya asiste en la interpretación de imágenes y biopsias, mejorando la precisión diagnóstica.

La medicina personalizada también ha revolucionado el tratamiento. Ya no hablamos de un solo tipo de cáncer de próstata. Analizamos perfiles genómicos para adaptar las terapias a cada paciente. Esto permite usar terapias dirigidas en casos avanzados, con mejores resultados y calidad de vida.

El enfoque multidisciplinario es otro gran avance. Hoy las decisiones se toman en equipo, considerando al paciente en su totalidad.

Pero aún hay desafíos: acceso desigual a tecnologías, altos costos y falta de conciencia sobre la detección precoz. Necesitamos políticas públicas que garanticen acceso equitativo y programas de detección organizados.

Aun así, el mensaje es claro: El futuro es esperanzador. Con educación, prevención y diagnóstico oportuno, podemos salvar vidas y preservar la calidad de vida.