



Nuevo ciclo de alfabetización para personas mayores

CAPACITACIÓN. Cada ciclo de talleres tiene una duración un mes. La iniciativa es autogestionada por la Organización Comunitaria Sentidos.

El último fin de semana, en el salón principal del Parque Catrigo de Valdivia, la Organización Comunitaria Sentidos dio inicio al segundo ciclo de talleres de alfabetización digital, una iniciativa que busca mejorar la calidad de vida de las personas mayores dentro de la comunidad valdiviana.

En este espacio, las personas mayores adquieren habilidades tecnológicas que les permiten aprovechar mejor sus teléfonos celulares, facilitando su comunicación y acceso a servicios esenciales. La actividad contó con la participación de 28 personas mayores de 60 años de edad, "reflejando el creciente interés y la necesidad de este tipo de programas en Valdivia", según explicaron los organizadores.

Estos talleres se realizan gracias a la vinculación de la Organización Comunitaria Sentidos con la Fundación Conecta Mayor, lo cual permite impartir el curso App Mayor, una aplicación diseñada especialmente para personas mayores. La herramienta transforma la interfaz del teléfono celular con botones grandes y textos legibles, con lo cual se facilita la comunicación y el acceso a servicios como ChileAtiende y Fonasa, promoviendo así la autonomía digital de los mayores.

Desde la organización Sentidos explicaron que cada ciclo consta de cuatro talleres, los cuales son desarrollados a lo largo de un mes y donde los participantes aprenden de manera progresiva a manejar su teléfono celular con confianza y autonomía. Desde funciones básicas, como realizar llamadas y enviar mensajes, hasta el uso de aplicaciones de utilidad pública y herramientas digitales que facilitan su acceso a información y servicios.

"Al mismo tiempo, el enfoque práctico y personalizado garantiza que cada persona mayor pueda adquirir conocimientos adaptados a sus necesidades y nivel de experiencia tecnológica", detallaron.

La iniciativa es completamente autogestionada por la Organización Comunitaria Sentidos, con el apoyo de la Corporación de Desarrollo Parque Catrigo, que facilita el espacio; y de Conecta Mayor UC, que provee la tecnología a través de su aplicación App Mayor. Mientras que Sentidos aporta con voluntarios y profesionales, quienes planifican, coordinan y dirigen los talleres, asegurando un aprendizaje práctico y cercano para los asistentes.



LOS TALLERES PARA PERSONAS MAYORES SE DESARROLLAN EN LAS INSTALACIONES DEL PARQUE CATRICO, EN VALDIVIA.

