

Donar sangre

Señor Director:

Cada 14 de junio se conmemora el Día Mundial del Donante de Sangre, fecha que reconoce a quienes donan y busca crear conciencia sobre la necesidad de contar con una red sólida de donantes para sostener el sistema de salud. En Chile, estamos lejos de ese objetivo.

La donación de sangre es un acto altruista que salva vidas. Es vital en cirugías, tratamientos oncológicos, partos complejos, accidentes y otras situaciones médicas. Aun así, Chile tiene una de las tasas más bajas de donación voluntaria en América Latina. Menos del 40% de las donaciones provienen de personas que se acercan sin una urgencia personal, según el Ministerio de Salud.

En países con sistemas sólidos, la sangre se recolecta mediante campañas organizadas y periódicas. En Chile, muchas veces se obtiene por reposición: alguien dona solo cuando un cercano la necesita. Este modelo impide mantener bancos de sangre estables y suficientes.

Las razones son diversas: falta de información, miedo, desconfianza o simplemente la ausencia de una cultura de donación. Debemos promoverla como un proceso seguro, rápido y que puede salvar hasta tres vidas.

La tarea es colectiva. Se requiere una estrategia nacional robusta y también compromiso individual. Porque algún día, podríamos ser nosotros quienes necesitemos que alguien más haya decidido donar.

*Doctor Nicolás Bastian
Médico general*