LA ESTRELLA DE ARICA
Fecha: 13/06/2025 Audiencia: 21.900 Sección: ESPECIALES
/pe: $658.203 Tirada: 7.300 Frecuencia: 0
/pe pág: $1.220.250 Difusión: 7.300
/pe portada: $1.220.250 Ocupación: 53,94%

[TENDENCIAS]

Maquillaje de invierno: cómo adaptar la rutina y qué usar

Las condiciones climáticas afectan tanto la salud y el aspecto de la piel como la eficacia de los insumos de belleza.

Ignacio Arriagada M.

Con la llegada del invierno las mujeres no solo dejan las prendas ligeras por otras abrigadoras, sino que también suelen ajustar sus rutinas de maquillaje. ¿La razón? Las condiciones climáticas típicas de la estación pueden, por ejemplo, alterar la textura de la piel y, por consecuencia, disminuir el rendimiento de los productos.

"Tanto el frío como la humedad presentan desafíos para la aplicación y la durabilidad del maquillaje. Por eso, muchas veces es necesario adaptar los productos y técnicas según el clima para lograr un resultado óptimo", explica a este medio Juan Torres, maquillador profesional con 18 años de experiencia y jefe de la Escuela de Estética Integral de AIEP, sede Viña del Mar.

"En el caso del frío, este puede resecar la piel, dificultando una aplicación uniforme y provocando que el maquillaje se vea cuarteado o acartonado. También puede hacer que algunos productos sean más difíciles de trabajar. Por otra parte, la humedad aumenta la sudoración, lo que puede hacer que el maquillaje se derrita, se corra o desgaste más rápido. Asimismo afecta la fijación de los productos", explica el profesional.

PREPARACIÓN CUTÁNEA

Las bajas temperaturas y la humedad de la temporada invernal suelen afectar la salud y el aspecto de la piel, por lo que la preparación cutánea es un paso fundamental para garantizar la eficacia y el efecto del maquillaje que se empleará.

En ese contexto, el especialista sugiere aplicar los siguientes productos para alcanzar tales objetivos mencionados:

-Crema hidratante: combatirá la sequedad.
-Primer hidratante: suavizará la piel y ayudará a la fijación.
-Bálsamo labial: protegerá los labios secos o agrietados.
-Exfoliante suave: eliminará la piel muerta.

SHUTTERSTOCK

ADAPTAR LA RUTINA DE MAQUILLAJE PARA ENFRENTAR EL INVIERNO ES FUNDAMENTAL PARA TENER UNA PIEL SANA Y LUCIR RADIANTE.

-Gel o crema hidratante ligera: hidratará sin aportar grasa.
-Primer matificante: controlará brillo y reducirá grasa.
-Protector solar: protegerá la piel sin sensación pesada.
-Tónico equilibrante: refrescará y controlará el exceso de grasa.

FIJACIÓN ABSOLUTA

Para mantener el maquillaje intacto por muchas horas en jornadas de mucho frío y gran humedad se deben aplicar ciertas técnicas que ayuden a fijar los productos en la piel.

> "Tanto el frío como la humedad presentan desafíos para la aplicación y la durabilidad del maquillaje."
>
> Juan Torres
> maquillador profesional

Torres, quien se ha desempeñado en producciones cinematográficas, teatrales y musicales de alcance nacional e internacional, entrega acá algunos tips que permitirán la fijación deseada.

-Aplicar primer adecuado matificante para humedad e hidratante para frío.
-Usar capas ligeras y construir el maquillaje poco a poco.
-Sellar con polvos traslúcidos para controlar brillo y fijar.
-Fijar el maquillaje con spray fijador para prolongar su duración.
-Evitar tocar el rostro para prevenir que se corra el maquillaje.
-Mantener la piel limpia e hidratada.