



LA RECETA DE HOY



Sándwich de pavo y palto

Ingredientes

- 2 rebanadas de pan integral
- 100 gramos de pechuga de pavo (o pavo asado) en láminas finas
- 1/2 palta madura
- 1 tomate maduro en rodajas
- Hojas de lechuga
- Mostaza dijon o miel (opcional)
- Sal al gusto
- Pimienta al gusto

Preparación

Lavar y cortar el tomate en rodajas finas. Lavar las hojas de lechuga. Cortar la palta por la mitad y cortarla en rodajas finas. Tostar las dos rebanadas

de pan integral si se desea. Untar una fina capa de mostaza dijon o miel en una o ambas rebanadas de pan para darle un toque de sabor adicional. Armar el sándwich colocando las láminas de pavo en una de las rebanadas de pan, seguido de los pedazos de palta, el tomate y las hojas de lechuga. Añadir sal y pimienta al gusto. Cerrar el sándwich con la otra rebanada de pan y presionar suavemente. Servir.

EL TIEMPO

Santiago | Hoy

07:00/ 3°

12:00/ 8°

16:00/ 12°

20:00/ 9°



Parcial

Mañana

Min/2°| Max/14°



Nublado

Índice Radiación

Índice 2

Riesgo Bajo

EMERGENCIAS

Ambulancias	131
Bomberos	132
Carabineros (emergencias)	133
PDI	134
Fonodrogas	135
Socorro Andino	136
Información Policial	139
Fonoacción Sernac	143
Fono Niños	147
Conaf	130
Violencia de género	144
Delitos Sexuales	225657425
Alcohólicos Anónimos	227771010

LECTOR CHEF: Envíanos tu receta favorita a redaccion@hoyxhoy.cl, acompañada por una foto de la elaboración respectiva.