



**DINOS LO
QUE PIENSAS**

 cartas@estrellavalpo.cl

Escuchar en el Día del Padre

En el mes del Día del Padre, resulta urgente visibilizar una realidad poco comentada: los hombres tienen un riesgo 2,5 veces mayor de desarrollar pérdida auditiva que las mujeres, pero son los que menos consultan. En GAES Chile realizamos un estudio que reveló que solo el 43% de los hombres se realizó un chequeo auditivo durante 2024, frente al 57% de las mujeres. Esta situación se agrava por la

alta exposición al ruido en oficios tradicionalmente masculinos como la construcción, minería, transporte y fábricas. La hipoacusia no tratada puede derivar en aislamiento, deterioro cognitivo y pérdida de calidad de vida. La prevención es clave. Recomendamos a los padres realizarse un control auditivo anual, usar protección si trabajan en ambientes ruidosos, evitar el volumen alto en audífonos, no

automedicarse ni introducir objetos en los oídos, y consultar ante los primeros signos de dificultad para oír. Cuidar la salud auditiva también es una forma de autocuidado. Este Día del Padre, la mejor muestra de cariño puede ser motivar a nuestros padres, tíos y abuelos a escuchar lo más importante: su bienestar.

Luciano García
Fonoaudiólogo GAES