



**La donación de sangre: un acto vital para la salud pública en Chile y el mundo**

*Piura Ángela Zúñiga Chiray  
Tecnólogo médico y académica U. Central*

Cada 14 de junio se conmemora el Día Mundial del Donante de Sangre, una fecha proclamada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) con el propósito de agradecer a los donantes voluntarios y no remunerados, así como de sensibilizar sobre la necesidad constante de contar con suficiente cantidad de sangre. En Chile, el sistema de donación de sangre ha experimentado avances significativos, aunque aún enfrenta desafíos estructurales y culturales. Según datos del Ministerio de Salud, solo cerca del 38% de las donaciones corresponden a donantes voluntarios, mientras que el resto proviene de donación por exposición, un modelo que limita la disponibilidad oportuna y segura de componentes sanguíneos. Este panorama contrasta con países como España o Cuba, donde la donación voluntaria supera el 90%, gracias a políticas públicas sostenidas y estrategias de educación comunitaria.

La sangre y sus componentes (glóbulos rojos, plaquetas, plasma) son imprescindibles y fundamentales en el tratamiento de patologías oncohematológicas, procedimientos quirúrgicos de alta complejidad, trasplantes de órganos, atención de partos complicados y accidentes traumáticos. Cada unidad de sangre donada puede salvar hasta tres vidas. Una donación se utiliza según las necesidades específicas de nuestros pacientes. De este sentido, la labor de los Tecnólogo/as médicos/as de Biomaterials clínico es esencial en este proceso, garantizando la calidad, trazabilidad y seguridad transfusional. Además, los bancos de sangre requieren mantener un stock adecuado y permanente, dado que ciertos componentes, como las plaquetas, tienen una vida útil limitada (de apenas cinco días).

Desde el punto de vista de la salud pública, promover una cultura de donación voluntaria, habitual y no remunerada no solo contribuye a mejorar la disponibilidad de sangre para aquellos que más lo necesitan, fortalece la equidad en el acceso a tratamientos y reduce los riesgos asociados a prácticas no reguladas. La evidencia internacional muestra que las donaciones voluntarias recurrentes son las más seguras, ya que quienes las realizan tienden a estar mejor informados sobre los criterios de selección y las normas de donación de sangre.

Edificar sentido de deber entre los jóvenes es una tarea compartida. Es fundamental que las instituciones de salud, los medios de comunicación, las universidades y la comunidad en general promuevan activamente esta práctica. Donar sangre no debilita, no genera enfermedades ni tiene efectos secundarios significativos al de quien dona. Muy por el contrario, representa un acto de responsabilidad social, empatía, compromiso con la vida y, además, favorece la regeneración celular.

En este Día Mundial del Donante de Sangre, el llamado es claro: cada persona sana, mayor de edad y con voluntad de donar, debe hacerlo en un estable clínico en la cadera de la vida. Ser donante cuenta sólo unos minutos, pero puede favorecer toda una vida para quienes esperan una segunda oportunidad.