

Día Mundial del Cáncer de Piel: Enfermería del HRT refuerza el llamado al autocuidado y a la detección temprana

En el marco del **Día Mundial del Cáncer de Piel**, el Hospital Regional de Talca hace un llamado a la comunidad a tomar conciencia sobre la prevención y el cuidado frente a esta enfermedad, una de las más comunes a nivel mundial, pero también una de las más prevenibles con hábitos simples de protección solar y vigilancia de la piel.

Desde el área de enfermería del HRT, profesionales con experiencia en el **cuidado pre y postoperatorio** de lesiones dermatológicas destacan el **rol activo que cumple enfermería** en la atención, educación y acompañamiento de pacientes con sospecha o diagnóstico confirmado de cáncer cutáneo.

«El equipo de enfermería es fundamental, nosotras estamos a lo largo de todo el proceso con el paciente, desde la primera atención detectando lesiones, en el tratamiento derivado por la dermatóloga,

previniendo un futuro cáncer a través de la educación y también en el cuidado posterior» expresó Francisca Valdivia, Enfermera del Servicio de Dermatología del HRT.

Signos de alerta

Dentro de los signos a los que hay que estar atentos, la especialista señaló que existe la sigla **ABCDE** para detectar y prevenir sospechas:

Asimetría: Cerciorarse de que al dividir la lesión en dos, ambas partes sean iguales.

Bordes: Procurar si son irregulares o sinuosos como un mapa.

Color: Si la lesión tiene distintos pigmentos, azul, negro o rojo.

Diámetro: Si es mayor a seis milímetros, significa que crece muy rápido.

Evolución: Revisar si produce picazón, sangramiento y su cambio de tamaño.

«Existen distintos tipos de cáncer a la piel y claro que todos presentan características diferentes, de

modo que, vamos concientizando siempre de acuerdo al paciente y su historial familiar» comentó la Enfermera, enfatizando en la **importancia del autoexamen en el domicilio**, para visualizar todas las lesiones que existen en el cuerpo, como una de las medidas preventivas importantes.

No hay que creer todo lo que se escucha

Con respecto a los mitos en torno al cáncer de piel, Camila Rojas, enfermera coordinadora del área de Dermatología del HRT, explica que **la creencia de que el bloqueador solo se usa en verano es de las más usuales, cuando el efecto de los rayos uva en la piel ocurre con el cielo nublado como despejado**, por consiguiente, se debería ocupar siempre; otra creencia es que aplicarse bloqueador una vez al día es suficiente cuando debe ser cada 2 o 3 hrs.

También se tiende a pensar que la piel con

fototipos más oscuros no necesitan bloqueador y es falso; asimismo, la idea de que si estoy dentro de la casa no necesito usar bloqueador, cuando **los rayos uva penetran las ventanas de la piel de igual forma y generando lesiones cancerígenas**, así como también, **la luz azul del celular o televisión igual afecta la piel**.

«Hoy en día las generaciones han ido cambiando y están de moda los in-

fluencer y dan consejos que no tienen nada que ver con la realidad médica, entonces ante cualquier sospecha, siempre es mejor consultar con un dermatólogo del área, porque **seguir los consejos de la rrss es una pésima práctica**» puntualizó la coordinadora de Dermatología.

Las especialistas del Hospital son enfáticas en decir que **el cuidado de la piel también es amor propio** y ocupar protector solar es casi una obliga-

ción, debido a que el fotoprotector no es una crema cosmética, su función es tal cual la de un medicamento, y para que esta sea efectiva debe usarse como un tratamiento, de modo que, la constancia puede protegerte de una lesión maligna.

«Es importante que se haga una conciencia sobre eso, actualmente recibimos muchos pacientes jóvenes diagnosticados con melanomas, muchos también con carcinoma, entonces **si existiera la cultura de usar siempre bloqueador, a partir de los seis meses de edad (protector pediátrico), nos evitaríamos la angustia de recibir la biopsia positiva**» recalcó Camila Rojas.

Desde el hospital de Talca se refuerza el llamado a estar alerta a cualquier aparición de manchas o lunares extraños en la piel y a internalizar la idea de que la adherencia al fotoprotector ayuda en más del 50% a detener manifestaciones cutáneas.

