

## Día Mundial del Cáncer de Piel: Enfermería del HRT refuerza el llamado al autocuidado y a la detección temprana

En el marco del Día Mundial del Cáncer de Piel, el Hospital Regional de Talca hace un llamado a la comunidad a tomar conciencia sobre la prevención y el cuidado frente a esta enfermedad, una de las más comunes a nivel mundial, pero también una de las más prevenibles con hábitos simples de protección solar y vigilancia de la piel.

Desde el área de enfermería del HRT, profesionales con experiencia en el cuidado pre y postoperatorio de lesiones dermatológicas destacan el rol activo que cumple enfermería en la atención, educación y acompañamiento de pa-

cientes con sospecha o diagnóstico confirmado de cáncer cutáneo.

“El equipo de enfermería es fundamental, nosotras estamos a lo largo de todo el proceso con el paciente, desde la primera atención detectando lesiones, en el tratamiento -derivado por la dermatóloga-, previniendo un futuro cáncer a través de la educación y también en el cuidado posterior” expresó Francisca Valdivia, Enfermera del Servicio de Dermatología del HRT.

Signos de alerta

Dentro de los signos a los que hay que estar atentos, la especialista señaló que existe la sigla ABCDE para de-

teccionar y prevenir sospechas: Asimetría: Cerciorarse de que al dividir la lesión en dos, ambas partes sean iguales.

Bordes: Procurar si son irregulares o sinuosos como un mapa.

Color: Si la lesión tiene distintos pigmentos, azul, negro o rojo.

Diámetro: Si es mayor a seis milímetros, significa que crece muy rápido.

Evolución: Revisar si produce picazón, sangramiento y su cambio de tamaño.

“Existen distintos tipos de cáncer a la piel y claro que todos presentan características diferentes, de modo que, vamos concientizando

siempre de acuerdo al paciente y su historial familiar” comentó la Enfermera, enfatizando en la importancia del autoexamen en el domicilio, para visualizar todas las lesiones que existen en el cuerpo, como una de las medidas preventivas importantes.

No hay que creer todo lo que se escucha

Con respecto a los mitos en torno al cáncer de piel, Camila Rojas, enfermera coordinadora del área de Dermatología del HRT, explica que la creencia de que el bloqueador solo se usa en verano es de las más usuales, cuando el efecto de los rayos uva en la piel ocurre

con el cielo nublado como despejado, por consiguiente, se debería ocupar siempre; otra creencia es que aplicarse bloqueador una vez al día es suficiente cuando debe ser cada 2 o 3 hrs.

También se tiende a pensar que la piel con fototipos más oscuros no necesitan bloqueador y es falso; asimismo, la idea de que si estoy dentro de la casa no necesito usar bloqueador, cuando los rayos uva penetran las ventanas del hogar afectando la piel de igual forma y generando lesiones cancerígenas, así como también, la luz azul del celular o televisión igual afecta la piel.