



NO HAY EVIDENCIA CLÍNICA QUE COMPRUEBE UN APEGO GRAVE.

## Estudio sostiene que los chatbots de la IA no generan adicción

Un estudio realizado por un equipo de investigación internacional desmiente la idea de que la inteligencia artificial (IA) pueda generar una adicción similar a las drogas o al juego, exponiendo que “no existe evidencia científica sólida que respalde la existencia de una adicción a ChatGPT o a otros chatbots de IA”.

Investigadores de las uni-

versidades de Valencia (España), Paris Cité (Francia) y de Lausanne (Suiza) han analizado una abultada cantidad de estudios que intentan medir este fenómeno y “han descubierto un patrón preocupante”: las escalas utilizadas para evaluar la supuesta adicción a ChatGPT son las mismas que se usan para evaluar adicciones a sustancias como el alcoh-

lismo o la dependencia a la cocaína.

“Se están utilizando criterios como ‘tolerancia’ o ‘síndrome de abstinencia’ para evaluar si alguien usa demasiado un chatbot, lo que es como diagnosticar adicción a bailar con los mismos criterios que la heroína”, afirmó Víctor Ciudad, miembro del grupo de investigación.

Según concluye el trabajo, los estudios que han intentado demostrar la existencia de esta “adicción” no han mostrado pruebas de daño clínicamente significativo, como deterioro funcional grave o consecuencias negativas importantes en la vida de los usuarios.

Chatbot es una *app* de inteligencia artificial desarrollada en 2022 por OpenAI. 