El Cóndor

Fecha: 14/06/2025 Audiencia: 1.500 Sección: LOCAL
Vpe: $33.992 Tirada: 500 Frecuencia: DIARIO
Vpe pág: $93.750 Difusión: 500
Vpe portada: $93.750 Ocupación: 36,26%

Hospital de Santa Cruz: Comprometidos con el bienestar de equipo y comunidad

Conscientes de la importancia de la actividad física como parte integral del bienestar de sus funcionarios, el Hospital de Santa Cruz ha dado inicio al cuarto torneo de tenis de mesa, organizado por su club deportivo institucional. El evento comenzó este lunes 9 de junio, convocando a trabajadores de diversas áreas que comparten el interés por el deporte y la vida saludable.

"La actividad física regular -como practicar deportes- es fundamental para mantener un estilo de vida sano. Su práctica ayuda a prevenir enfermedades no transmisibles, controlar el peso, mejorar la salud cardiovascular, desarrollar la musculatura y promover un mejor descanso. Por ello valoramos e incentivamos a los funcionarios del hospital a que se mantengan activos y practiquen deportes, ya que así se fortalecen ellos y también contribuye a estar más activos en su vida diaria y laboral", resaltó el director del hospital, Dr. Sebastián Urzúa.

La autoridad añadió que, además, el deporte tiene un impacto positivo en la salud mental. Actividades como el tenis de mesa requieren concentración y foco en el momento presente, lo que contribuye a reducir el estrés y mejorar el estado de ánimo general.

Desde la dirección del establecimiento destacaron además que "el compromiso del Club Deportivo del Hospital y del Comité Paritario, organizadores de este torneo, con quienes seguiremos incentivando la participación en este tipo de instancias, ya que jornadas como ésta son esenciales para fortalecer un entorno laboral saludable, motivador y comprometido con la salud integral", dijo el Dr. Urzúa.

Respecto a ello, el secretario del club deportivo, Omar Silva, indicó que "el directorio de nuestro club deportivo que dirige el Dr. Mario Bustamante, en conjunto con el hospital y el comité paritario ha organizado esta actividad deportiva que inició el lunes 9 de junio y que finaliza este viernes con la premiación de quienes ganaron el cuarto torneo. Pero más allá de ser una jornada que nos une como trabajadores y familia, es parte de las metas que tenemos de impulsar la actividad física en nuestros compañeros de trabajo, y ello ha sido lo que ha motivado a tantos a ser parte del club deportivo, que actualmente cuenta con 140 socios y ello habla del trabajo comprometido que estamos realizando".