

## CONSULTA REMOTA

### SALUD AUDITIVA

# ¿Qué es el tinnitus y cuáles son sus causas más comunes?

El tinnitus, también conocido como acúfeno, es una percepción auditiva fantasma que produce una sensación molesta constante o intermitente de ruidos como zumbido, soplo, murmullo, chasquido, silbido o chirrido. Este ruido puede tener diferentes características y alcanzar distintas intensidades: puede ser tan profundo que llega a alterar el sueño, la concentración y ser muy molesto para la persona que lo experimenta.

Es importante el estudio de la causa subyacente, que puede ir desde condiciones tan simples como un tapón de cerumen a problemas de articulación temporomandibular; como también enfermedades más complejas del oído, como otitis crónica o pérdidas auditivas, infecciones y traumas acústicos; así como traumas encefalocraneales, migraña, diabetes, procesos autoinmunes o como efecto secundario a ciertos medicamentos.

Asimismo, se ha visto una relación importante entre ciertas hipoacusias (pérdidas auditivas) y la aparición de

tinnitus. Aunque en la mayoría de los casos no se considera un riesgo para la salud física, el tinnitus sí representa una amenaza para la salud mental, ya que se asocia con un deterioro del estado de ánimo, con ansiedad, dificultades de concentración e insomnio.

Frente a esto, es clave un buen diagnóstico. Existen diferentes tipos de exámenes para ello, principalmente dirigidos a esclarecer su causa subyacente. Junto a una buena historia clínica por parte de un otorrinolaringólogo, es conveniente un examen físico completo y exámenes auditivos como audiometría e impedanciometría.

El tinnitus sí tiene tratamiento: los pacientes se sienten muy solos si no son debidamente acogidos por los profesionales de salud y demoran en consultar, porque más de uno les ha dicho que no hay solución, y esto es un gran error. Tampoco es aconsejable seguir consejos de internet, ya que cada paciente es diferente.

Como el tinnitus es un síntoma de distintas condiciones, los tratamientos también

son diversos según la patología o causa subyacente, y con efectividad variable. Por ejemplo, rehabilitación auditiva (audifonos) en caso de hipoacusia; terapia de reentrenamiento auditivo, que es lo más habitual en nuestra Clínica; terapia psicológica (cognitiva-conductual) para reducir la ansiedad, el insomnio y la depresión que pudiera ocasionar; medicamentos que pueden ayudar a reducir la intensidad de los síntomas, como ansiolíticos y antidepresivos; terapias de relajación y antiespásmodicos, entre otros.

Según el tipo de tinnitus y los síntomas, puede ser necesario un equipo de expertos multidisciplinario para su correcta evaluación, que incluye otorrinolaringólogos, audiólogos, cirujanos odontólogos, neurólogos, neurocirujanos, terapeutas ocupacionales y profesionales especializados en salud mental.

Nuestro objetivo siempre será el tratamiento de la causa subyacente, y si no se logra eliminarla, es primordial acompañar al paciente y reducir los efectos para que

tenga una vida lo más satisfactoria posible.

Por último, es importante recalcar que la salud del oído comienza desde joven, mucho antes de la aparición del tinnitus, ya que es un órgano muy sensible. Se debe evitar la sobreexposición a ruidos que puedan generar trauma acústico, el tabaquismo y controlar de manera general otras enfermedades sistémicas prevenibles que, de forma indirecta, puedan afectar la audición y producir tinnitus de forma secundaria. También es clave consultar de forma precoz ante cualquier infección de este órgano para evitar secuelas.

**Cecilia Macchiavello,**  
 otorrinolaringóloga de la  
 Clínica Universidad de los  
 Andes.



CLÍNICA U. DE LOS ANDES

Mande su pregunta al correo [saludybienestar@mercurio.cl](mailto:saludybienestar@mercurio.cl)