



Cuidadoras: un papel admirable

Señora Directora:

Muchos adultos mayores son incapaces de valerse por sí mismos, en esas situaciones entra al juego el duro y sacrificado papel de las cuidadoras de la tercera edad. Ellas, principalmente, son hijas o hermanas que por el amor a un ser querido dejan de lado su vida y cargan con una serie de preocupaciones o dificultades, sin ningún apoyo.

Cada día se vuelve más pesado que el anterior, pues el cansancio acumulado y la muerte paulatina de los padres o hermanos las dejan sin energía. Las cuidadoras viven intranquilas y presas del miedo de que en cualquier momento su adulto mayor pueda sufrir algún accidente o malestar e incluso fallecer. Los hobbies, descansos y tranquilidad son reemplazados por la preocupación constante que enfrentan sin ninguna ayuda.

Valeria Toledo Muñoz
UdeC