

Vitaminas, aceites y ácido hialurónico estimulan el folículo piloso

# ¿Casi no tiene cejas? Así puede ayudarlas a crecer

**“La tendencia hacia cejas más gruesas y naturales se ha asociado con un look más juvenil y saludable”, dice una analista.**

FRANCISCA ORELLANA

Tiene las cejas tan finas que casi ni se notan? En el vasto universo de la cosmética hay productos diseñados específicamente para que luzcan más frondosas: los sérum para cejas. “La tendencia hacia cejas más gruesas y naturales se asocia con un look más juvenil y saludable, lo que se ha intensificado con la influencia de figuras públicas y celebridades que promueven una apariencia más natural y ‘menos depilada’, alejándose de las cejas muy delgadas que fueron populares en décadas pasadas”, resume Tabatha Elfar, category manager de Onglest.

El gel fortalecedor de cejas y pestañas **Onglest XI** estimula el crecimiento y evita su caída gracias a que contiene péptidos, vitaminas y extractos naturales como trébol rojo y olivo. Elfar destaca que dos activos actúan sobre el folículo piloso y prolongan su fase de crecimiento: “Capixyl es un péptido biomimético (sintético) que junto al extracto de trébol rojo ayuda a reducir la caída y estimula la densidad del vello. Procapil es un biotinol tripéptido-1, que junto a los flavonoides de citricos mejora la microcirculación y refuerza la estructura del folículo para aumentar su volumen y obtener pestañas más gruesas y densas”.

El gel se debe aplicar todos los días; los primeros resultados deberían ser visibles desde las dos semanas de uso. Cuesta \$10.799 en Preunic.cl (<https://acortar.link/xqpu1q>).

El gel con toque seco **Extremific Una de Natura**, en tanto, promete duplicar el volumen de las cejas. Viene con un pincel que ayuda a aplicarlo. Cuesta \$13.990 en Natura.cl (<https://acortar.link/zdTG7F>). El **Turbo Lash Night Revitalizing** de Estée Lauder está formulado con 16 aminoácidos, proteína de arroz, pantenol y ácido hialurónico. Viene con una mini brocha para aplicarlo en trazos cortos de punta a punta en toda la ceja; cuesta \$47.990 en Dbs.cl (<https://acortar.link/leUk6i>). Una opción más económica es el sérum **Super Boost de Catrice**, a \$7.990 (<https://acortar.link/lkH6NZ>): contiene ácido hialu-



Los geles fortalecedores sirven para cejas y también pestañas.

## Aceites estimulantes

Marcela Cerda, médico cirujano especialista en medicina estética (@doc\_marcelacerda en Instagram), avala la efectividad de los sérum y geles para cejas: “Aportan nutrientes y ayudan a mejorar la circulación sanguínea que llega al folículo. Estos productos tienen un resultado muy similar a los sérum para pestañas; los efectos varían según la persona, su constancia y genética”.

El especialista en cosmética Guillermo Montero, académico de Química y Farmacia de la Universidad San Sebastián, detalla que estos productos contienen ingredientes como aceite de ricino y ácido hialurónico, que estimulan el crecimiento del vello.

“El aceite de ricino es conocido por sus propiedades nutritivas, ricas en ácidos grasos y vitamina E, que fortalecen los folículos pilosos. Penetra profundamente en la piel y los folículos, proporcionando los nutrientes necesarios para estimular el crecimiento del vello. Tiene propiedades antiinflamatorias y antimicrobianas, que pueden ayudar a mantener la salud del cuero cabelludo y prevenir infecciones que inhiben el crecimiento del vello”, destaca. El ácido hialurónico, en tanto, actúa como un potente hidratante. “Ayuda a crear un ambiente óptimo para el crecimiento del vello al mejorar la elasticidad y la salud general de la piel. Una piel seca y deshidratada puede llevar a la fragilidad y la caída del vello”, advierte.

Montero recalca que las cejas requieren un tipo de cuidado distinto al cabello, porque su ciclo de vida es más corto y “tienen menos tiempo para crecer antes de entrar en la fase de reposo y caída”. Por eso, señala, necesitan cuidados especiales: “Mantener una dieta equilibrada rica en proteínas, vitaminas -especialmente biotina y vitamina E- y minerales como el zinc puede marcar una gran diferencia. La aplicación regular de aceites naturales -de ricino, coco u oliva- puede nutrir y fortalecer los folículos pilosos”.

Cerda recomienda evitar la depilación excesiva de las cejas, porque puede debilitarlas tanto que necesitarán de tratamientos avanzados para recuperarlas. ¿Por ejemplo? “Láser, exosomas e incluso microimplantes; todo depende del daño del folículo al ser depilado y el tiempo que haya sufrido”.

rónico y provitamina B5; también se aplica con una pequeña brocha antes de dormir.

“Los sérum pueden ser efectivos en casos de pérdida de cejas por estrés o enfermedades, como la alopecia. Su efectividad depende del tipo de daño que haya sufrido el folículo piloso. En casos donde hay un daño permanente o falta total de folículos, el sérum puede no ser tan efectivo; si el daño es temporal y los folículos aún están activos, el sérum puede ayudar a reactivar el crecimiento del vello”, aclara Daniela Carvajal, cate-

gory manager de Empresas DBS.

Los resultados, afirma, son visibles de 4 a 8 semanas de uso: “Varía según la persona y el producto que se use. Es importante ser constante y aplicarlo según las indicaciones del fabricante”. Por lo mismo, advierte, al dejar de usar este tipo de productos el efecto empieza a disminuir: “El vello puede volver a su ciclo normal de crecimiento o caer. Muchas personas continúan usando el sérum de forma intermitente, ya que una vez alcanzados los resultados ya no es necesario hacerlo todos los días”.

MARÍA GUERRERO