



Deporte Escolar y Universitario

Ricardo Cárcamo Ulloa
 ricardocarcamo@diarioconcepcion.cl

A temprana edad, Daniela Pérez inició su relación con el básquetbol. Con el paso del tiempo, se fue transformando en mucho más que un simple deporte y hoy, como estudiante universitaria, destaca en las competencias de Adesup, donde es capitana del equipo de la Unab, institución en que cursa la carrera de Psicología. Un camino donde, además, ha debido adaptarse a cambios bruscos, como fue el dejar su natal Castro, en Chiloé, para venir a estudiar a Concepción.

De sus inicios, recordó que "comencé a jugar básquetbol en un taller de mi colegio, participando en campeonatos escolares a los que nos invitaban. Fue ahí donde nació mi interés por el deporte, disfrutando cada partido y momento con mis compañeras. Más adelante se creó el club Deportes Castro Femenino, y fue un punto clave en mi camino, ya que, con el apoyo de mis papás, tuve la oportunidad de conocer a jugadoras muy importantes y a entrenadores que no solo me enseñaron dentro de la cancha, sino que también me formaron como persona. Nací y crecí en Castro, en la isla de Chiloé, y siento un orgullo muy grande de haber comenzado mi camino en el básquet desde ese lugar. Todo lo que viví ahí me marcó y sigue siendo parte de la jugadora y de la persona que soy hoy", dijo.

Al respecto, agregó que "en mi desarrollo como jugadora fui buscando oportunidades a través del esfuerzo y la dedicación. Desde muy pequeña entrenaba varias horas al día y competí en niveles exigentes, lo que me permitió crecer tanto en lo técnico como en lo personal. Y al tener la oportunidad de jugar con compañeras mayores, siempre debía exigirme más y aprender de ellas. Comencé a participar en campeonatos nacionales federados, a los 15 años fui parte de la Selección Nacional, una experiencia que me marcó profundamente y más adelante, representé a la Región de Los Lagos en los Juegos de la Araucanía, lo que me permitió competir con jugadoras de gran nivel y seguir desarrollándome".

Daniela es base, posición en la que asegura "me gusta, anticipar los pases, presionar constantemente y no dar ninguna pelota por perdida. Disfruto marcar fuerte, leer el juego y ser intensa en cada posesión. Defender, para mí, no es solo una parte del juego, es una actitud. Me impulsa la idea de proteger cada jugada como si fuera la última, de sostener al equipo desde la garra, la entrega y la concentración. En la defensa encuentro mi rol, mi identidad en la cancha. Me motiva poder contagiar esa energía al resto del equipo".

DANIELA PÉREZ, BASQUETBOLISTA

Desde Chiloé llegó para encestar balones y cumplir sueños

Comenzó en este deporte muy pequeña, en su natal Castro, donde fue quemando etapas y siempre compitiendo a un alto nivel. Se le presentó la oportunidad de venir a estudiar a Concepción y ahora, junto con ser figura en Adesup, también rinde en lo académico, donde estudia Psicología con una gran meta en mente: ayudar niños y niñas en situación de vulnerabilidad.

Metas claras

Daniela estudió Psicopedagogía licenciada en educación y hoy cursa Psicología, está becada, y aseguró que no se le hizo complicado el proceso de dejar su tierra natal y adaptarse a Concepción.

"Se me hizo bastante sencillo, ya que no suelo tener dificultades para socializar con las personas, lo que me ayudó a integrarme rápido en los distintos espacios, tanto en lo académico como en lo deportivo. Además, el hecho de estar involucrada en el básquet facilitó mucho el proceso, porque me permitió crear vínculos desde el primer momento, he hecho que la transición fuera mucho más llevadera", dijo.

Respecto a complementar lo académico con el deporte, afirmó que "al principio fue un poco desafiante, pues todo requiere mucha dedicación. Sin embargo, con organización y constancia, fui encontrando la manera. No fue fácil, pero tampoco imposible. Creo que cuando algo te apasiona, encuentras la forma de sostenerlo. Así como a muchos, me ayuda a liberar tensiones, a mantenerme enfocada y a desarrollar habi-

lidades como la disciplina, el trabajo en equipo y la resiliencia, que también aplico en mi vida académica. Ambas áreas se potencian entre sí y me hacen crecer tanto a nivel personal como profesional".

En cuanto a las metas para este año dentro de la cancha, Daniela indicó que "como capitana del equipo, una de los principales es clasificar al Nacional. Venimos trabajando con ese foco, con compromiso y convicción. En lo personal, quiero seguir creciendo como jugadora y como líder. Trato de mejorar la toma de decisiones en momentos clave, leer mejor el juego y fortalecer la conexión con mis compañeras. Y bueno en lo defensivo, que es donde más me identifico, quiero seguir marcando presencia, ser esa jugadora que contagia intensidad y entrega".

Cuando le queda algo de tiempo libre, indicó que "me gusta leer, pintar, estar con las personas que quiero, además de mirar una que otra serie o película. Y bueno, también me gusta 'aburrirme', ya que desde ahí siempre nacen grandes ideas". Consultada sobre sus proyecciones tras terminar la universidad, Daniela tiene muy claro lo que quiere conseguir.

"En lo profesional, mi mayor objetivo es poder trabajar con niños y niñas en situación de vulnerabilidad, especialmente aquellos que sus derechos han sido vulnerados. Quiero acompañarlos y brindarles herramientas educativas, emocionales, sociales y personales que les permitan creer en sí mismos, reconstruir sus historias y proyectarse hacia un futuro donde puedan crecer y triunfar con dedicación y pasión por lo que les gusta. Siento que desde la Psicología, acompañada de la Psicopedagogía, puedo generar un impacto real y significativo en sus vidas", dijo.

Y en lo deportivo, aseguró que "me encantaría seguir ligada al básquetbol, pero a un nivel más profesional. Poder dedicarle aún más tiempo, esfuerzo y compromiso, ya que es una parte fundamental de mi vida. El básquet me ha formado como persona y como líder, y siento que todavía tengo mucho por dar y por crecer dentro de la cancha. Si puedo combinar mi desarrollo profesional con el alto rendimiento deportivo sería una meta muy significativa para mí".

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
 contacto@diarioconcepcion.cl

