publimetro

Fecha: 17/06/2025 Audiencia: 382.227 Sección: wwwpublimetrocl
Vpe: $3.736.815 Tirada: 84.334 Frecuencia: 0
Vpe pág: $5.467.176 Difusión: 84.334
Vpe portada: $5.467.176 Ocupación: 68,35%



# SALVAR VIDAS ESTÁ EN TUS VENAS: LA IMPORTANCIA DE DONAR SANGRE

Cada **14 de junio, el mundo conmemora el Día Mundial del Donante de Sangre,** una fecha para agradecer a quienes donan de forma altruista y concienciar sobre la importancia vital de esta práctica. Sin embargo, en medio de una creciente demanda y una disminución preocupante en las tasas de donación en varias regiones, el panorama actual plantea nuevos desafíos.

DANIEL CASILLAS, *METRO WORLD NEWS*

## DATOS CLAVE

- De los **118,5 millones de donaciones** que se recogen en el mundo, el **40 %** se realiza en países de renta alta, donde vive el **16 %** de la población mundial.
- **En los países de renta baja,** hasta el **54% de las transfusiones** se realizan a niños menores de 5 años; mientras que en los países de renta alta, el grupo de pacientes más frecuentemente transfundido es el de mayores de 60 años, con hasta el **76% de todas las transfusiones.**
- Sobre la base de muestras de **1.000 personas**, la tasa de donación de sangre es de **31,5 donaciones** en los países de renta alta, **16,4** en los países de renta media-alta, **6,6** en los países de renta media-baja y **5,0** en los países de renta baja.
- De 2008 a 2018 se ha registrado un aumento de **10,7 millones de donaciones de voluntarios no remunerados.**
- En total, **79 países obtienen más del 90% de su suministro de sangre de donantes** voluntarios no remunerados; sin embargo, 54 países obtienen más del 50% de su suministro de sangre de familiares/de reposición o remunerados.
- Solo **56 de los 171 países** informantes producen medicamentos derivados del plasma (PDMP) a través del fraccionamiento del plasma recogido en los países informantes.
- Un total de **91 países informaron de que todos los PDMP son importados.** 16 países informaron de que no se utilizaron PDMP durante el periodo de notificación y 8 países no respondieron a la pregunta.
- El volumen de plasma para fraccionamiento por cada 1.000 habitantes varió considerablemente entre los **45 países declarantes,** oscilando entre **0,1 y 52,6 litros, con una mediana de 5,2 litros.**

FUENTES: OMS / FOTOS: FREEPIK PEXELS

## SUMINISTRO

- Unos 13.300 centros de transfusión de 169 países recogen un total de 106 millones de donaciones.
- Las colectas en los centros de sangre varían según el grupo de renta. La media anual de donaciones por centro de transfusión es de 1 300 en los países de renta baja, 4.400 en los de renta media-baja y 9.300 en los de renta media-alta, frente a 25.700 en los de renta alta.
- La tasa media de donación en los países de renta alta es de 31,5 por cada 1.000 personas. Esta cifra contrasta con las 16,4 por cada 1.000 personas de los países de renta media-alta, las 6,6 por cada 1.000 personas de los países de renta media-baja y las 5,0 por cada 1.000 personas de los países de renta baja.
- 60 países declaran recaudar menos de 10 donaciones por cada 1.000 personas. De ellos, 34 países pertenecen a la región de África de la OMS, cuatro a la región de las Américas de la OMS, cuatro a la región del Mediterráneo Oriental de la OMS, cuatro a la región de Europa de la OMS, cinco a la región de Asia Sudoriental de la OMS y nueve a la región del Pacífico Occidental de la OMS. Todos ellos son países de ingresos bajos o medios

## DONANTES

- En todo el mundo, el 33% de las donaciones son realizadas por mujeres, aunque esta cifra varía ampliamente. En 15 de los 113 países informantes, menos del 10% son realizadas por mujeres.
- Más jóvenes donan sangre en los países de ingresos bajos y medios que en los de ingresos altos. La información demográfica de los donantes es importante para formular y supervisar las estrategias de captación.
- Existen 3 tipos de donantes:
  - Voluntarios no remunerados
  - Familiares/de sustitución
  - Remunerados.

## AUMENTOS DE LAS DONACIONES VOLUNTARIAS NO REMUNERADAS EN LOS PAÍSES DE INGRESOS BAJOS Y MEDIANOS:

- 119 países han notificado un aumento de **10,7 millones de donaciones de voluntarios no remunerados** entre 2008 y 2018.
- **El mayor aumento de donaciones voluntarias no remuneradas** se registra en la región de Asia Sudoriental (127%), seguida de las regiones de las Américas (81%) y África (81%).
- **El máximo aumento en cifras absolutas se registró en la región del Pacífico Occidental (4,15 millones de donaciones)**, seguida de Asia Sudoriental (3,05 millones) y África (1,53 millones).
- **79 países obtienen más del 90% de sus reservas de sangre de donaciones voluntarias no remuneradas** (38 países de renta alta, 33 de renta media y ocho de renta baja). Esto incluye 64 países con el 100%.
- **En 54 países, más del 50% del suministro sigue dependiendo de donantes familiares/de sustitución** y remunerados (ocho países de renta alta, 36 países de renta media y 10 países de renta baja).

## TRANSFUSIONES DE SANGRE

- En los países de ingresos altos, el grupo de pacientes más frecuentemente transfundido es el de mayores de 60 años, que representa hasta el 76% de todas las transfusiones.
- En los países de renta baja, hasta el 54% de las transfusiones son para niños menores de 5 años.
- En los países de ingresos altos, las transfusiones se utilizan sobre todo para cuidados de apoyo en cirugía cardiovascular, cirugía de trasplantes, traumatismos masivos y tratamiento de neoplasias malignas sólidas y hematológicas.
- En los países de ingresos bajos y medios se utiliza más a menudo para tratar complicaciones relacionadas con el embarazo y anemias infantiles graves.

## POLÍTICA NACIONAL DE SANGRE

- En 2018, el **73 % de los países informantes, o 125 de 171,** tenían una política nacional de sangre.
- En general, el **66 % de los países informantes, o 113 de 171,** tienen una legislación específica que cubre la seguridad y la calidad de la transfusión de sangre, que incluye:

**79%** de los países de ingresos altos

**63%** de los países de renta media

**39%** de los países de renta baja