



## Violencia escolar y salud mental: alerta urgente, tratamiento integral

Con agresiones en entornos educativos que han colmado los titulares de prensa en el último tiempo y más de 12.000 denuncias por problemas de convivencia en el sistema escolar en 2023 -según datos de la Superintendencia de Educación y Acción Educar- la temática de la violencia en los colegios se posiciona como un desafío social urgente en el país.

De acuerdo a las experiencias que han logrado impacto positivo, los énfasis van mucho más allá de las sanciones y requiere una intervención en los entornos, con un enfoque preventivo y centrado en el bienestar emocional de niños, niñas y adolescentes.

Las crisis de convivencia -de hecho- no se originan exclusi-

vamente en las aulas, sino que reflejan una complejidad mucho mayor. Para Teresa Bustos, psicóloga del Centro de Familia y Comunidad de la Universidad Tecnológica Metropolitana (Cefacom UTEM), en las raíces del problema se encuentran familias en tensión, comunidades fragmentadas y una salud mental cada vez más frágil, especialmente tras la pandemia.

“En nuestro país atravesamos una preocupante ola de violencia que afecta a todos los ámbitos de la vida y a toda la sociedad. Al mismo tiempo, la salud comunitaria y familiar enfrenta una situación cada vez más compleja”, sostiene la especialista, añadiendo que, por estas razones, las escuelas enfrentan

un entorno emocional mucho más demandante en la actualidad.

### FACTOR PANDEMIA

La pandemia dejó secuelas profundas en los estudiantes, quienes fueron de los más afectados por el aislamiento, las muertes, la incertidumbre y la pérdida de referentes, comenta Bustos, añadiendo que en los años posteriores ha costado un esfuerzo mayor que niños y jóvenes vuelvan a socializar, a reconocerse como pares y a compartir en ambientes más sanos.

“Además, dentro de los hogares han surgido situaciones que antes se veían con menor frecuencia: aumento del maltrato, dificultades para manejar el estrés cotidiano, inseguridad emocional y una marcada tendencia

- **Frente al aumento de las situaciones de agresión en comunidades estudiantiles, es clave reforzar el bienestar emocional de sus integrantes. Experta subraya que la prevención exige tiempo, compromiso y un enfoque integral que trascienda la sala de clases.**



al individualismo y la superficialidad en los vínculos”, detalla.

El maltrato no solo tiene que ver con golpes, sino que también con falta de reconoci-

miento al interior del hogar: muchos niños, niñas y jóvenes no se sienten valorados, escuchados, amados, considerados en sus opiniones y en su sen-

tir al interior de sus familias, lo que les genera problemas para relacionarse que luego se evidencian en otros aspectos de sus vidas, explica la psicóloga.