

## Chanco realiza jornada de autocuidado para mujeres en la comuna

En un gesto de profundo reconocimiento y compromiso con el bienestar de sus emprendedoras, la Ilustre Municipalidad de Chanco llevó a cabo una significativa jornada de autocuidado y un enriquecedor taller dirigidos exclusivamente a las usuarias de su exitoso Programa Mujeres Jefas de Hogar. Esta valiosa iniciativa subraya la importancia que el municipio otorga al desarrollo integral de las mujeres de la comuna.

La actividad, pensada para ofrecer un merecido respiro y un espacio de conexión y aprendizaje, fue posible gracias a la fundamental colaboración de las talentosas estudiantes de la carrera de Técnico en Cosmetología y Estética Integral del CFT San Agustín, sede Cauquenes. Su profesionalismo y generosidad permitieron que las participantes disfrutaran de servicios y conocimientos enfocados en su bienestar personal.

Esta instancia no solo proporcionó herramientas prácticas para el autocuidado, sino que también reforzó un mensaje crucial: la importancia de que las jefas de hogar dediquen tiempo a cuidarse a sí mismas. En sus roles multifacéticos, que implican la gestión del hogar, la crianza y a menudo el impulso de emprendimientos, el autocuidado es vital para mantener su energía, salud mental y capacidad para seguir adelante. Al invertir en su propio bienestar, se potencian a sí mismas para continuar impulsando a sus familias y, por extensión, al desarrollo de toda la comuna.

La Municipalidad de Chanco reafirma su convicción de que el bienestar integral es clave para el progreso social y personal. El Programa Mujeres Jefas de Hogar continúa trabajando con un enfoque que va más allá de lo productivo, abarcando el apoyo emocional y personal, y generando alianzas estratégicas que enriquecen la vida de sus participantes.

