EL TRABAJO
Desde 1929 informando al Valle de Aconcagua

Fecha: 19/06/2025 Audiencia: 8.700 Sección: ACTUALIDAD
Vpe: $446.370 Tirada: 2.900 Frecuencia: OTRAS
Vpe pág: $990.000 Difusión: 2.900
Vpe portada: $990.000 Ocupación: 45,09%

Educación y Salud incentivan actividad física para las vacaciones de invierno

• El objetivo es que los menores realicen gimnasia al menos por 60 minutos.–

Campaña busca que los estudiantes realicen actividad física durante las vacaciones de invierno.

En dependencias del Liceo Corina Urbina (LCU) de San Felipe se realizó el lanzamiento de una campaña que busca que los y las estudiantes puedan realizar actividad física durante las vacaciones de invierno y no perder el ritmo adquirido durante el primer semestre.

Al respecto, la Seremi de Salud de la Región de Valparaíso, **Lorena Cofré**, señaló que *«queremos incentivar a los padres, madres y tutores, a que nos colaboren con la actividad física diaria de al menos 60 minutos para los niños, en esta previa y en las vacaciones de invierno. Además, en consideración de lo que estamos incentivando, a que se ventilen los espacios donde los niños se pueden desenvolver, la actividad física diaria es relevante para mantener un buen estado físico en los niños y la salud mental, y el beneficio de sociabilizar de los niños y niñas»*.

Por su parte, el director biprovincial de Educación, **Miguel Caro**, destacó que *«esta actividad es muy importante, explicando la importancia que como Ministerio de Salud le asignamos a la educación integral. Tenemos un problema como país de alta obesidad y que necesitamos combatirla, y la única forma de combatirla es con actividad física. Por lo tanto, el llamado es que lo mantengamos, que se ejecute en las casas y que se lleve a cabo en las vacaciones de invierno»*.

Finalmente, la directora del Liceo Bicentenario Corina Urbina, **Wilta Berríos**, sostuvo que *«agradecer a las estudiantes que son el eje central del establecimiento, es un reconocimiento a la labor diaria que realizan los profesores, en especial en este establecimiento las actividades deportivas han salido a nivel nacional e internacional»*.